

Ihr gutes Recht

16 Menschen mit Diabetes sind nicht nur mit gesundheitlichen Herausforderungen konfrontiert, sie stoßen auch im sozialen Alltag oft auf Stolpersteine und Schwierigkeiten. Im Titelthema gibt es Antworten auf häufig gestellte Fragen.



Aufklärung: Es gibt noch viel zu tun!

14 Ein missglücktes Plakatmotiv der Hamburger Polizei sorgte kürzlich für große Aufregung – und zeigt, dass noch viel getan werden muss gegen die Stigmatisierung von Menschen mit Diabetes.



PANORAMA

- 6 Eltern-Telefon: Beratung einmal im Monat
- 8 Könner-Coaches: Unterstützung von Experten
- 9 Lebensmittel-Check: Eistee – gesunde Erfrischung?

AKTUELL

- 10 „Trend geht zur Insulinpumpentherapie“
- 12 BVKD – Die Diabetes-Kliniken: offener Brief

SCHWERPUNKT

- 16 **Ihr gutes Recht**
- 18 Darf ich Auto fahren? Was muss ich wissen?
- 22 Kündigungsschutz bei Diabetes
- 26 Kinder mit Diabetes haben Anspruch auf ...
- 32 Kommentar: Diabetes-Fortbildung für Lehrer*innen und Erzieher*innen

MEDIZIN

- 34 Diabetes-Kurs: Gute Reise! Wie Sie den Blutzucker auch im Urlaub im Griff behalten
- 37 Fakten aus dem Digitalisierungs- und Technologiereport Diabetes (D.U.T)
- 38 Heilung des Typ-1-Diabetes: Traum oder Möglichkeit?

INFOBOX

- 42 Meldungen aus der Industrie

DIABETES-SZENE

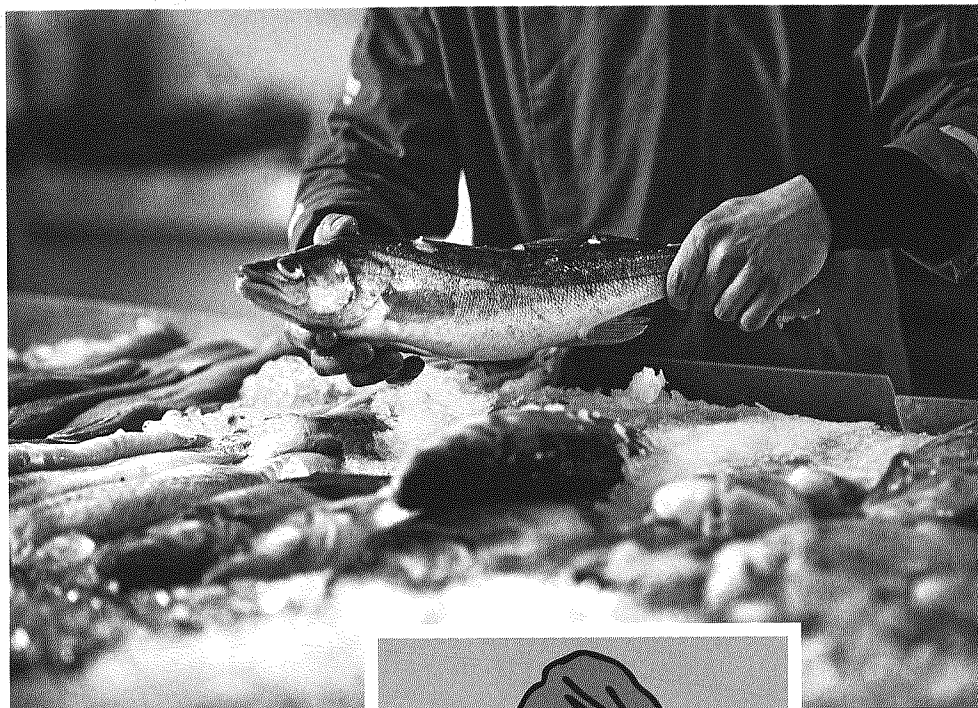
- 44 Neues aus der Diabetes-Szene
- 46 Wann ist Dein Diaversary?

LEBENSECHT

- 47 Ein Auslandssemester inmitten einer Pandemie
- 53 diabetes and the city

Typ-1-Diabetes: Heilung in Sicht?

38 Wie weit ist die Forschung, wenn es um eine Heilung des Typ-1-Diabetes geht? Prof. Thomas Danne stellt Forschungsrichtungen vor, die an Projekten mit Heilungspotenzial arbeiten.



Was Sie über **Fette** wissen sollten

76 Damit Fette aus Lebensmitteln im Körper einen positiven Effekt hinterlassen, kommt es auf die richtige Auswahl und Menge an. Erfahren Sie, worauf es bei Diabetes zu achten gilt, wenn es um den kalorienreichsten Nährstoff geht.



Der Wert **echter** **Begegnungen**

84 Die Corona-Pandemie hat einen Großteil des Soziallebens ins Virtuelle verlagert – was ja auch praktische Seiten hat. Doch echte Treffen haben ihren eigenen Wert, findet Kolumnistin Alex Adabei.

Fotos: PickOne - AdobeStock / Christian Mentzel / magdal3na - Fotolia / contrastwerkstatt - Fotolia

Gute Reise: So gelingt's!

34 Stand jetzt können wir wieder reisen, auch über die deutschen Landesgrenzen hinaus. Wir haben Tipps und Hinweise für einen erholsamen und unbeschwerten Urlaub mit Diabetes.



GESUNDHEITSPOLITIK

54 „Viele Messdaten über Apps und Clouds“

VERBÄNDE

- 56 diabetesDE – Deutsche Diabetes-Hilfe
- 58 Deutsche Diabetes Föderation (DDF)
- 68 DDH – Menschen mit Diabetes (DDH-M)
- 70 Diabetikerbund Bayern
- 73 Deutscher Diabetiker Bund (DDB)

ESSEN & TRINKEN

- 76 lebenswichtig & kalorienreich & teils gesund: Fette
- 78 Vom richtigen Umgang mit Fett
- 79 **Rezepte**

IMMER IM HEFT

- 14 Blickwinkel
- 42 Gewinnspiel
- 50 **DenkMal** – das Rätsel
- 84 Zum guten Schluss
- 85 Vorschau / Impressum



Das Diabetes-Journal gibt es auch auf CD als Daisy/MP3-Hörzeitschrift für Blinde und Sehbehinderte:
Westdeutsche Blindenhörbücherei, Tel. 02 51 / 71 99 01
www.wbh-online.de