

## ORTHOpress | Inhalt

- 8 Ergotherapie oder Physiotherapie – was ist der Unterschied?
- 14 Schmerzende Wirbel
- 20 Die obere Extremität
- 28 Ernährung bei Gelenkerkrankungen
- 32 Konservative Behandlung der Kniearthrose
- 38 Fersenschmerz
- 42 Neue Strategien gegen die Volkskrankheit
- 47 Die Halswirbelsäule
- 59 Sie können so viel gegen Diabetes tun!
- 60 Was Schlafpositionen verraten
  
- 3 Editorial / Impressum

**12** Dr. med. André Morawe:  
**Knorpelverletzungen am Sprunggelenk**

**16** Dr. med. Tomas Jamitzky:  
**Schmerzende Hände im Alter**

**23** Andreas Stommel:  
**Rehabilitation der Zukunft**

## ORTHOpress | Inhalte unserer Anzeigen-Kunden

- 5 Autologe Regenerationstherapie
- 6 Leistungsträger Iliosakralgelenk
- 7 Rückenschmerzen? Das neue Bett kann helfen
- 10 Zähne – unsere sichtbare Visitenkarte
- 11 Einzigartige Einlagenversorgung auf Spitzenniveau
- 18 Sensomotorische Einlagen-Therapie
- 22 Den Ruhestand im Wohnstift Mozart genießen
- 26 Das Muskel-Triggerpunktsyndrom
- 27 Rhizarthrose – wenn der Daumen plagt
- 30 OP in Corona-Zeiten?
- 34 Strahlungsfrei der Ursache auf den Grund gehen
- 35 Die altersbedingte Makuladegeneration
- 36 Arthrose & Osteoporose frühzeitig behandeln
- 40 Die Bomedus-Schmerztherapie
- 44 Neue Lebensqualität mit dem HF-10-Schmerzschriltmacher
- 45 Spezialistengespräch: Golfsport
- 46 Bei Nackenverspannungen selbst etwas tun!
- 49 Exklusives Ambiente im Wohnstift Beethoven
- 50 Fibromyalgie – wenn der ganze Körper schmerzt
- 52 Minimalinvasive Hüftendoprothetik (AMIS)
- 54 Endoskopische Behandlung der schmerzleitenden Nerven
- 55 Hallux-Sandale
- 56 Embolisation bei chronischen Gelenkschmerzen
- 58 Gelenkerhaltende Hallux-OP
- 62 Oberste Priorität: Gelenkerhalt
- 63 Bei Beschwerden an BWS und HWS selbst aktiv werden!
- 64 Die Zeit der Rückenschmerzen beenden
- 65 Ein robustes Immunsystem und optimale Zellenergie

**24** Prof. Dr. med. Christoph Hammerstingl:  
**Kardiologie im Eduardus-Krankenhaus**