

## Psychologie

### Ironie heute: Scheherz!

**20** Dinge zu sagen, die man nicht wörtlich meint, ist inzwischen selbst in Politik und Medien verbreitet. Für manche Beobachter leben wir heute im Zeitalter des Unernstes. Mit zweischneidigen Folgen.

Von Luisa Maria Schulz

### 26 Infografik Studien-Check in 9 Schritten

Was eine gute, aussagekräftige Studie von weniger verlässlichen unterscheidet.

### 28 Gefühlskompass im Smartphone

Emotionen erkennen per Tracking-App – erfüllt die moderne Technik den uralten Traum, die innersten Regungen unserer Mitmenschen lesen zu können?

Von Eva Weber-Guskar

## Hirnforschung

### Durchbruch im Cyborg-Labor

**34** Neuroprothesen für gelähmte Gliedmaßen sollen die Betroffenen wieder mobil machen. Eine neue Generation von Hirn-Computer-Schnittstellen kommt diesem Ziel beachtlich nah.

Von Richard Andersen

### 42 Gute Frage Hören wir mit geschlossenen Augen besser?

Der Kognitionsforscher Malte Wöstmann hat untersucht, ob sich Menschen mit geschlossenen Lidern besser konzentrieren können.

### 44 Meilensteine Der Sinneswandel des Herrn Eccles

Wie werden neuronale Signale von einer Zelle zu nächsten übertragen? Der Hirnforscher und spätere Nobelpreisträger Sir John Eccles löste dieses Rätsel, indem er kurzerhand die wissenschaftlichen Fronten wechselte.

Von Jean-Gaël Barbara

## Medizin

### Ein Geflecht von Störungen

**52** Psychische Erkrankungen weisen häufig Parallelen und überlappende Symptome auf. Haben sie womöglich sogar einen gemeinsamen biologischen Ursprung?

Von Michael Marshall

### 58 Mathematik der Psyche

Mit Hilfe KI-gestützter Prognosemodelle wollen Neuromediziner seelische Störungen individueller diagnostizieren und behandeln.

Von Iris Proff

### 64 Stromimpulse für den Vagusnerv

Eine elektrische Reizung des zehnten unserer zwölf Hirnnerven kann Epilepsie und Depression lindern. Wie kommt es dazu?

Von Janosch Deeg

### 72 Wettlauf gegen die Prionen

Für ein US-amerikanisches Forscher-ehepaar ist die Suche nach einem Heilmittel gegen Prionenerkrankungen eine persönliche Mission.

Von Sonia Minikel Vallabh und Eric Vallabh Minikel

SCHWERPUNKT: PSYCHIATRIE IM UMBRUCH

## Titelthema

# Die Heilkraft des Wir

**12** Zwischenmenschliche Beziehungen sind für ein langes Leben noch wichtiger als gesunde Ernährung und Bewegung. Die gute Nachricht in Zeiten von Corona: Das Gefühl, verschiedenen Gemeinschaften anzugehören, hängt vor allem von der eigenen Haltung ab. Physische Nähe ist dafür nicht unbedingt erforderlich.

*Von Catherine Haslam, Niklas K. Steffens und Rolf van Dick*

TITELBILD: MILJKO / GETTY IMAGES / ISTOCK

## **Editorial** 3

### **Geistesblitze**

u. a. mit diesen Themen: Kaffee macht Süßes noch süßer / Gesten kann man hören / Depressionen auf dem Vormarsch / Wie der Herzschlag die Wahrnehmung verändert / Mein Bein gehört nicht zu mir! 6

### **Therapie kompakt**

Covid-19 schlägt auf die Psyche / P-Faktor der Seelenleids / Wieso Trauernde einsam sind 50

## **Impressum** 78

### **Bücher und mehr**

u. a. mit Craig Canapari: Schlafenszeit / Pablo Hagemeyer: »Gestatten, ich bin ein Arschloch.« / Aladin El-Mafaalani: Mythos Bildung 79

## **TV- & Radiotipps** 87

## **Vorschau** 89

### **Hirschhausens Hirnschmalz**

Eben nicht wie bei Müttern 90