

ENERGIEMANGEL

10

Fatigue – richtige Ernährung bei chronischer Müdigkeit

Heike Lück-Knobloch

23

Für mehr Vitalität Humor verschreiben

Martina Schneider

14

Energiemangel

Dr. Miriam Neuenfeldt

27



Energiemangel im Licht der Konstitution

Adelheid Henke

18

Neuer Schwung mit japanischer Meridiantherapie

Sabine Ritter

33

Energiemangel – Möglichkeiten des freien Atems in der Therapie

*Brigitte Kachel und
Dr. med. Günter Weis*

38

Spezial: Recht

Rechtliche Aspekte von Behandlungen im Kontext einer Ausbildung

*Frank Scheuchl, Michael Dligatch
und Simone Rösing*

41

Fachforum

Heilpflanzen der Atacama
In der trockensten Wüste unserer Erde
Anja Lamprecht

Ab Seite 41

Homöopathiekritik – ein Faktencheck
Roger Rissel

Ab Seite 46

Farben in der Homöopathie
Dr. Weltes einfache und effektive
Diagnosemethode
Johannes Beyersdorff
Ab Seite 50

Zähne und Körper aus naturheil-
kundlicher Sicht – Teil 3
Einflüsse von giftigen Stoffen auf die
Zahngesundheit

Carl-Philipp Cauers

Ab Seite 54

Die Gelbwurz – *Curcuma longa* L.
Interessante Heilpflanze mit weitem
Indikationsgebiet

Peter Schwarz

Ab Seite 58

61

Horizont

Ginkgo biloba – ein faszinierender
Überlebenskünstler

Hans G. Christoph

66 Neues

Aktuelles
Ab Seite 66

Industrie & Forschung
Ab Seite 70

Medien & Bücher
Ab Seite 74

Symbole

-  Diagnostik
-  Rezept
-  Ernährung
-  Wirkung
-  Info
-  Buchtipps
-  Surftipp
-  Literatur

| | |
|------------------|----|
| Editorial | 1 |
| Panorama | 4 |
| Kalender | 75 |

| | |
|---------------------------------|---------|
| Vorschau & Impressum | 76 – 77 |
| Inserentenverzeichnis | 78 |
| Kurs- / G-Anzeigen | 79 – 80 |