

Inhalt

Editorial

- Beratung und Psychotherapie für pflegende Angehörige 141
Klaus Pfeiffer & Gabriele Wilz

Übersichten

- Epidemiologie und Gesundheit pflegender Angehöriger in Deutschland 145
Rolf Müller

- Effektivität psychosozialer und psychotherapeutischer
Interventionsansätze für pflegende Angehörige
von Menschen mit Demenz 165
Antonin Fischer, Anne Katrin Risch & Gabriele Wilz

Anwendungsbezogene empirische Arbeiten

- Pflege aus der Distanz 177
Emotionale Herausforderungen und psychosoziale Bedarfe
bei »Distance Caregivers«
Annette Franke

- Ressourcenaktivierung und komplementäre Beziehungsgestaltung
in der Psychotherapie mit pflegenden Angehörigen 197
Übersicht und beispielhafte Sitzung
Nils F. Töpfer, Karlotta Hoppe & Gabriele Wilz

Konzept- und fallbezogene Arbeit

- Therapie mit pflegenden Angehörigen anhand eines Fallbeispiels
basierend auf dem *Tele.TAnDem*-Behandlungsprogramm 219
Ulrike Thiele

Projekte

- Beratung der Angehörigen von Menschen mit Demenz
im früheren Lebensalter mittels moderner Informationstechnologien 227
*Janine Diehl-Schmid, Alexander Kurz,
Nicola Lautenschlager & Susanna Saxl*

Familiencoach Pflege Ein Online-Programm zur Bewältigung psychischer Belastungen bei pflegenden Angehörigen <i>Eike Eymers</i>	237
Eine Institution stellt sich vor	
Psychotherapie im höheren Lebensalter: Behandlungs- und Forschungsschwerpunkt der Ambulanz für Forschung und Lehre (AFL) der Universität Jena <i>Anne Katrin Risch & Gabriele Wilz</i>	245
Zum Titelbild	
Pflegende Angehörige Oder: Die Suche der Ratlosen <i>Bertram von der Stein</i>	251
Buchbesprechungen	
Gabriele Wilz, Klaus Pfeiffer (2019) <i>Pflegende Angehörige. Fortschritte der Psychotherapie</i> <i>Martina Schäufele</i>	255
Gereon Heuft (2018) <i>Psychodynamische Gerontopsychosomatik</i> <i>Meinolf Peters</i>	257
Otfried Höffe (2018) <i>Die hohe Kunst des Alterns. Kleine Philosophie des guten Lebens</i> <i>Meinolf Peters</i>	259
Themenausblick	263
Veranstaltungshinweise	265