

- 4 **Coenzym Q10 – Das vielseitige Power-Vitaminoid**
Heike Lück-Knobloch
- 9 **2. Symposium für evolutionäre Gesundheit**
Mag. Dr. rer. nat. Markus Stark, MSc.
- 10 **Husaren-Apotheke Illingen**
Über 30 Jahre Erfahrung in der Entwicklung und Herstellung von Arzneimitteln
- 12 **Neue Kräuter-Rotweinessig-Rezeptur wirksam gegen virale und bakterielle Infektionen**
Udo Lamek
- 14 **Hyperurikämie und Gicht – naturheilkundlicher Therapieansatz mit der Montmorency Kirsche**
Prof. Dr. rer. nat. Michaela Döll
- 16 **HPU – Stressgetriggerte Stoffwechselstörung und ihre Behandlung**
Ludmilla Wasinger
- 18 **Fachteil von Seite F1 bis F80**
- 19 **Fleischverzicht birgt Risiken**
Clara Wildenrath
- 20 **Update Männergesundheit**
Prostatavergrößerung, Prostatakarzinom, PSA-Test sowie auch Wechseljahre des Mannes, Hormonsubstitution und Potenz sowie häufige Erkrankungen und Probleme des Penis
Dr. med. Thomas Kreutzig-Langenfeld
- 25 **Der Beckenboden: Tragende Rolle für die Prostata-Gesundheit**
Susanne Schwärzler
- 29 **Vermeidung von Prozessen und Schutz vor Haftung und Vermögensverlust im Gesundheitswesen**
Nadia Schwirtzek
- 34 **Impressum**

Ernährung

Fachorgan für den Arzt, Therapeuten und Apotheker

Internationales Journal für orthomolekulare und verwandte Medizin
 International Journal of orthomolecular and related medicine
 Journal International de la médecine orthomoléculaire et analogue

Unabhängig • Independent • Indépendant

- | | |
|--|---|
| <p>F2 „Functional sensitivity“ – ein Parameter zur Einschätzung des antiviralen Funktionsstatus von CD8+ T-Zellen
 <i>Prof. Dr. rer. nat. Brigitte König</i></p> | <p>F50 ATP-Metabolismus bei mitochondrialer Zytopathie
 <i>Doz. Dr. sc. med. Bodo Kuklinski
 DDr. med. Dietmar Rösler</i></p> |
| <p>F10 Hypertonie: Mit Mikronährstoffen und Polyphenolen gegen hohen Blutdruck
 <i>Niels Schulz-Ruhtenberg, Sabrina Kesten, M. Sc.</i></p> | <p>F55 Therapieblockaden erkennen und auflösen
 <i>Dr. med. Petra Blum</i></p> |
| <p>F17 Die Balance des Immunsystems erhalten
 <i>Clara Wildenrath</i></p> | <p>F58 Die Ursubstanz des Lebens: Aminosäuren – Aktuelle wissenschaftliche Updates für Stiefkinder der orthomolekularen Medizin
 <i>Dr. med. Ingrid Spona</i></p> |
| <p>F18 Toxische Belastungen diagnostizieren und therapieren
 <i>Dr. med. Burkhard Schütz, Dr. rer. nat. Heiko Hofmann, Ricarda Kuenen, M.Sc.</i></p> | <p>F72 Corona-Pandemie – Therapie nach dem Motto „Warum billig, wenn es auch teuer geht?“
 <i>Doz. Dr. sc. med. Bodo Kuklinski
 Mag. Norbert Fuchs</i></p> |
| <p>F23 Mitochondrientherapie bei Herzschwäche: Eine Frage der Bioverfügbarkeit
 <i>Philipp Gebhardt</i></p> | <p>F76 Arthrose und undenaturiertes Kollagen Typ II
 <i>Mrs. Kiauw de Munck-Khoe</i></p> |
| <p>F28 Die Stärkung des antioxidativen Schutzsystems zur Abwehr viraler Infektionen
 <i>Dr. rer. nat. Katrin Huesker</i></p> | <p>F79 Abonnement</p> |
| <p>F32 Corona – die individuelle Perspektive
 <i>Florian Schilling, Christian Burghardt,
 Dr. Alexander Hierl, Dr. Manuel Burzler</i></p> | <p>F80 Impressum</p> |