

### 3 Editorial

## ■ AKTUELLES

#### 4 Corona: Patientenverfügung jetzt ergänzen!

DGHS bietet drei Varianten für die Vorsorge-  
Unterlagen an

##### **Experten-Telefon: Patientenverfügung und Corona**

DGHS-Mitgliederleistung „Anruf gegen unbemerktes Sterben“

DGHS-Mitgliederleistung „Bevollmächtigten-Börse“

#### 7 Der Drang nach gesetzlicher Begrenzung der Freiheit

Echte Freiheit ist obrigkeitsdenkenden Deutschen unheimlich

#### 10 Danke – lieber § 217 StGB!

Ein Kommentar zu den Effekten des nun abgeschafften Suizidhilfe-Verbots

# 8

Frei wie ein Vogel zu sein, durch Begrenzungen nicht aufzuhalten, die Idealvorstellung vieler Menschen.

## ■ SERVICE

#### 16 Veranstaltungskalender

#### 21 So können Sie uns erreichen / Broschüre Sterbefasten

#### 22 Ehrenamtliche lokale Ansprechpartner/innen

#### 31 Mitglieder werben Mitglieder

# 12

Lachen ist etwas Wunderbares und sehr Entspannendes. Gönnen Sie sich das Gefühl öfter.

## ■ WISSEN

#### 12 Lachen ist gesund und fördert das Wohlbefinden

Ein positiver Effekt ist ganz einfach erreicht

#### 14 Die Lebensversicherung im Erbrecht

Gestaltungsmöglichkeiten und Risiken

#### 26 Blick über die Grenzen

#### 28 Blick in die Medien

#### 29 Für Sie gesehen und gelesen

#### 33 Hoffen auf den Neuanfang

Geschichten vom Umgang mit Abschieden und dem, was nach der Trauer kommt

# 33

Eine Träne im Ozean löst sich im Wasser auf und verschwindet spurlos.

## ■ VEREINSLEBEN

#### 23 Aus den Regionen

#### 27 Leserbrief

#### 34 Impressum