



**Schwerpunktthema:  
Die Vielfalt der Naturheilkunde**

---

- 6** Honig und Propolis als Energiespender und Heilmittel  
*Undine Abele*
- 9** Bei manchem Mittel hat es die Anzahl in sich:  
Die Reihe des Rechenmeisters Fibonacci erfüllt auch  
in der Spagyrik nach Zimpel ihren Zweck  
*Martina Schneider*
- 12** Die fünf Wandlungsphasen in der  
chinesischen Medizin – heute so aktuell wie einst  
*Sabine Ritter*
- 17** Ayurveda-Massagen  
– traditionelle Heilmethode für die heutige Zeit  
*Sigrid Selzer*
- 22** Max – der ewige Patient  
*Christian Reichard*

## 6 Altes Naturheilmittel

Ebenso wie der Honig selbst, wurde auch Propolis, das Kittharz der Bienen, bereits in der Antike therapeutisch genutzt.

## 17 Ayurveda

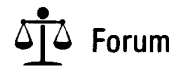
Die große Ganzkörper-Ölmassage (Abhyanga) gilt als die »Königin« der ayurvedischen Ölmassagen. Gestressten Menschen kann nichts Besseres passieren als diese Ölmassage, um zurück in die Ruhe zu kommen und neue Kraft zu tanken.

## 35 Tibetische Medizin

Die tibetische Medizin und Konstitutionslehre (Sowa Rigpa) stammt aus dem 8. Jahrhundert. Ein wichtiger Bestandteil der Therapie sind Komplexrezepturen aus hauptsächlich pflanzlichen und mineralischen Inhaltsstoffen.

## 25 Forum

Im Rahmen des Masernschutzgesetzes wurde unter anderem auch § 24 Infektionsschutzgesetz neu gefasst (Artikel 1 MasSchutzG).



### Forum


- 25 Wissenswertes zu § 24 Infektionsschutzgesetz  
*Ursula Hilpert-Mühlig*
- 27 Fernbehandlung – ein Thema für Heilpraktiker/-innen?  
*Ursula Hilpert-Mühlig*



### Forschung und Therapie

- 30 Historisches Superfood:  
Grünlern wussten schon die Kelten zu schätzen
- 31 Fingergelenksarthrose: Anwendungsbeobachtung mit  
neuem Präparat zeigt erste Erfolge  
*Dr. med. Simon Feldhaus*
- 33 Wildtiere erlauben neue Erkenntnisse  
über das Hautmikrobiom
- 35 Einführung in die tibetische Medizin  
*Dr. med. vet. Cécile Vennos*

- 40  Rezensionen

- 42  Mitteilungen der Industrie

- 45  Verbandsinformationen

- 59  Kleinanzeigen

- 59 Impressum