

# Inhalt

EDITORIAL ..... 3

NEWS · FACTS · TRENDS ..... 6

## TITELTHEMA

Ulrike Hummel

**Die Brennnessel –  
Phytogramm eines verkannten Heilkrauts** ..... 12

Barbara Bichsel, Julia Brönnimann, Susanne Schimmer

**Angewandte Gemmotherapie –  
Die Kraft der Knospen bei Erkrankungen der Lunge** ..... 15

Martina Müller

**Die Ginsengpflanze: Wurzel des Lebens** ..... 18

Maria Vogel

**Die Wegwarte: Heilend, schmackhaft  
und bienenfreundlich** ..... 20

## NATURHEILVERFAHREN

Jörg Meier

**Bewusst die Natur wahrnehmen und genießen –  
Waldbaden wirkt auf unsere mentale und  
körperliche Gesundheit** ..... 22

Ursula Heim

**Waldbaden: Prävention und Therapie** ..... 26

Matthias Bastigkeit

**Extrakte aus Grapefruitkernen –  
Gut verträgliche Bakterienkiller!** ..... 28

## KOMPLEMENTÄRE THERAPIE UND DIAGNOSTIK

Peter Germann

**Der akute Infekt –  
Empfehlungen aus der Praxis für die Praxis** ..... 29

Gero Beckmann

**Biofilme im Mittelpunkt von Infektionsgeschehen –  
Anmerkungen aus mikrobiologischer und  
naturheilkundlicher Sicht** ..... 30

Daniela Birkelbach

**Die Bedeutung essenzieller Biofaktoren bei  
Diabetes mellitus und diabetischen Folgeerkrankungen** .... 34

Beate Fuchs

**Mitochondriale Medizin –  
Prävention und Therapie chronischer Erkrankungen  
mit Ubiquinol Q10 als Schlüsselsubstanz** ..... 38

## INNOVATIVE THERAPIE UND DIAGNOSTIK

Gert Groot Landeweer

**Der Patient und sein System –  
CranioSacrale Therapie, Osteopathie und darüber hinaus** .. 42

## MEDIZINRECHT

Bernd Klemp

**Lieferengpässe in der Arzneimittelindustrie  
mit Bezugnahme zur Corona-Krise** ..... 46

PHARMANACHRICHTEN ..... 48

IMPRESSUM ..... 53

BUCHTIPP / VORSCHAU ..... 54

Im Heftinnenteil

## Forum Komplementäre Immunologie

Wulf-Peter Brockmann

**BK-RiV – Ein biopharmazeutischer Regulator zur  
Minimierung viral bedingter Fehlreaktionen des  
Immunsystems bei COVID-19**

Claudia Vollbracht

**Noch nie wurde so viel geforscht –  
Aktuelle Studienlage zur Vitamin C-Infusionstherapie**

Rainer Lange

**Pandemie: Ängste mindern, Immunkräfte stärken**

## Die Gesellschaften informieren ...

Hufelandgesellschaft e. V. .... 6

Internationale Ärztegesellschaft für  
funktionelle Proteomik e. V. – IÄfP ..... 45

Im Heftinnenteil

Deutsche Gesellschaft für  
Hyperthermie e. V. – DGHT ..... 6

Forschungsförderungsgesellschaft für  
Komplementärmedizin e. V. – FoFöG ..... 12