

Diabetes- Outing: keine Scham!

18 Vielen Menschen mit Diabetes fällt es schwer, anderen von ihrer Erkrankung zu erzählen. Oftmals spielt Scham eine Rolle, für die es realistisch betrachtet keinen Grund gibt. Im Titelthema verraten wir u. a., wie diese überwunden werden kann.

Diabetes, **COVID-19**: Anja berichtet

14 Anja Reschka gehört zu den Ersten, die von Erfahrungen mit COVID-19 und Diabetes berichteten – was sogar in einem renommierten Fachmagazin Erwähnung fand (S. 13). Lesen Sie das Interview mit ihr.

PANORAMA

6 Zirkustag zu gewinnen

AKTUELL

10 Gute Kombi: Video und CGM

12 Neu: Coaching in der Blood Sugar Lounge 4.0

13 Typ-1-Diabetes und COVID-19: Einer der ersten Fälle ...

14 „Ich habe ‚Corona‘ und Typ-1-Diabetes“

16 Arzneimittel: Engpässe künftig vermeiden

SCHWERPUNKT

18 **Diabetes-Outing: Stolz statt Scham**

20 Bloß nicht auffallen...

24 Checkliste: Was ist hilfreich beim Diabetes-Outing?

26 Outing kann Folgen haben

MEDIZIN

30 Diabetes-Kurs: Zufallsbefund erhöhte Leberwerte – harmlos oder nicht harmlos?

33 D.U.T-Report: Nachteile der Digitalisierung

INFOBOX

34 Meldungen aus der Industrie

LEBENSECHT

36 Pumpe: gut weggesteckt

38 diabetes and the city: Homeoffice-Tagebuch: Auszug

39 Motivation – das A und O bei Diabetes

WISSENSCHAFT

42 Typ-1-Diabetes: Die Zeit vor der Diagnose

DIABETES-SZENE

44 Neues aus der Diabetes-Szene

46 Wann ist Dein Diaversary?

So will Spahn Engpässe vermeiden

16 Nachtrag zum Titelthema im Juni („Arzneimittelversorgung“): Unsere Interviewfragen konnte Bundesgesundheitsminister Spahn in Corona-Zeiten nicht beantworten. Nun hat das Ministerium aber neue Informationen geliefert.

Jetzt geht es ans **Einkochen**

76 Noch bis in den Herbst beschert uns die Natur eine Fülle an heimischen Früchten. Und was frisch nicht aufgebraucht wird, kann in Gläsern konserviert werden. Erfahren Sie, wie aus Früchten und Gemüse Köstlichkeiten werden fürs ganze Jahr.

Insulinpumpe: gut weggesteckt

36 Pumpen komfortabel und stylisch unterbringen – das ermöglicht die Unterwäsche-Kollektion von Ruby Limes. Im Interview berichtet Firmeninhaberin Frida Lüth ausführlich über ihre Produkte.

Was erhöhte **Leberwerte** bedeuten

30 Erhöhte Leberwerte werden oft zufällig entdeckt und sind häufig vorübergehend, gerade wenn man keine Beschwerden hat. Weiter im Blick behalten sollte man sie trotzdem, um ernste Erkrankungen auszuschließen.

.....

	GESUNDHEITSPOLITIK
48	Die Krise digital nutzen
	SOZIALES
50	Rechteck – RA Oliver Ebert beantwortet Ihre Rechtsfragen zum Diabetes
	VERBÄNDE
54	diabetesDE – Deutsche Diabetes-Hilfe
56	Deutsche Diabetes Föderation (DDF)
68	DDH – Menschen mit Diabetes (DDH-M)
70	Diabetikerbund Bayern
74	Deutscher Diabetiker Bund (DDB)
	ESSEN UND TRINKEN
76	Konfitüre & Mus & Chutney: Einkochen
79	Rezepte

IMMER IM HEFT

9	Lebensmittel-Check: Ketchup – mehr Zucker als Tomaten?
34	Gewinnspiel
73	DenkMal – das Rätsel
84	Zum guten Schluss: Gesundheit – oder doch die Wirtschaft?
85	Vorschau / Impressum