

# Säuglingsnahrung

**Dr. Axel Enninger**

Liebe Leserinnen und Leser\*,

selbst wir Kinder- und Jugendärzte tun uns schwer, den Überblick über die verfügbaren Säuglingsnahrungen nicht zu verlieren, und geraten immer wieder ins Grübeln, wie eine bestimmte Nahrung einzuordnen ist. Wie kompliziert muss es dann erst für Mütter sein, die Vielfalt des Angebots im Supermarkt oder im Drogeriemarkt noch zu überblicken und eine vernünftige Entscheidung zu fällen? Das vorliegende Themenheft soll einen Überblick über handelsübliche Säuglingsnahrungen und ihre verschiedenen Bestandteile geben sowie eine gewisse Kategorisierung bieten. Es soll Ihnen, dem Kinder- und Jugendarzt, erleichtern, adäquate Antworten auf Fragen der Eltern zu finden.

Um den Umfang überschaubar zu halten, werden nur die belegten Funktionen der einzelnen Bestandteile beleuchtet. Es werden bewusst keine (Be-)Wertungen vorgenommen und auch keine Empfehlungen für oder gegen einzelne Produkte ausgesprochen.

Wir hoffen, dass Sie sich nach dieser Lektüre gewappnet fühlen, Fragen der Angehörigen zu beantworten. Seien Sie gewiss, dass zwischen der letzten Aktualisierung des Manuskripts und dem Erscheinen dieses Heftes neue Produkte auf den Markt gekommen sein werden – Nichts ist so beständig wie der Wandel!



Dr. Axel Enninger

\* Alle Leser sind uns unabhängig von ihrem Geschlecht gleichermaßen wichtig und willkommen. Zur besseren Lesbarkeit verwenden wir in diesem Heft die männliche Form. Wir danken für Ihr Verständnis.

## INHALT

---

<b>1 Säuglingsnahrung</b> .....	Seite 5
<b>2 Spezialnahrung</b> .....	Seite 9
<b>3 Fazit für die Praxis</b> .....	Seite 10
<b>4 Literatur</b> .....	Seite 10
<b>5 Anhang</b> .....	Seite 12