

## Thema

Stärkung des Immunsystems –  
Naturheilkundliche Strategien  
bei Viruserkrankungen*Dr. med. Lutz Koch*

6

## aktuell

Traditionelles naturheilkundliches Anti-  
diarrhoikum mit Multitarget-Wirkung*Prof. Dr. med. André-Michael Beer,  
Tanja Pötschke, Stefan Fey*

12

## Das aktuelle Interview

Anthroposophische Medizin –  
Die Misteltherapie in der Onkologie*Interview mit Prof. Dr. med. Harald Matthes*

14

## Praxis

## Nux vomica bei obstruktivem Ileus

*Dr. med. Maria Johanna Schandl*

18

Serie Homöopathie  
Kasuistiken – Adjuvante Homöopathie  
bei Bluthochdruck*Dr. med. Ilse Fleck-Václavik*

21

Frozen Shoulder – Komplementär-  
medizinische Betrachtung der  
„Eiszeit“ in der Schulter*Abbas Schirmohammadi, Kian Schirmohammadi*

24

## Praxis &amp; Recht DE JURE

Praxisvertretung – Der nächste  
Urlaub kommt bestimmt!*RA Axel Keller*

28

Diebstahl in der Praxis – Keine  
Chance für Langfinger*RA Daniela Groove*

29

## Forum Vitalpilze

Mykotherapie – Behandlung mit Medizinalpilzen 30

## Beratung

Gastroenterologie – Teil 2  
Reflux, Nahrungsmittelunverträglichkeit und CED 32

Arthrose – Gelenkschmerzen effektiv lindern 36

Amalgam-Füllungen – Umgang mit Quecksilber 38

Mangelernährung im Alter – Mit Vitalstoffen vorbeugen 39

## Praxismarketing

### Gesundheitsbriefe

Information und Aufklärung fördert  
Patientenbindung –  
**KOSTENLOS bestellen!** 40

## Pharma Dialog

Aktuelle Informationen 41

Impressum 42