

 **Schwerpunktthema:  
Krebs & Immunsystem**

---

- 6** Darmkrebs: Signatur im Mikrobiom entdeckt  
*Martina Schneider*
- 9** Ayurveda in der komplementären Krebstherapie  
*Dr. Hedwig Gupta*

**Biochemie**

- 14** Infekte mit Schüßler-Salzen behandeln  
*Veronika Neundorfer*

 **FDH-Fachfortbildung**

- 16** Vitamine – Teil 2: Die wasserlöslichen Vitamine  
*Arne Krüger*
- 25** Literaturfortbildung:  
Vitamine – Teil 2: Die wasserlöslichen Vitamine
- 26** Literaturfortbildung 3/2020:  
Lösung: Vitamine – Teil 1: Die fettlöslichen Vitamine

**Kaleidoskop**

- 27** Was wirkt? Über Ohrfeigen,  
homöopathische Mittel und die Liebe  
*Christian Reichard*
- 31** Die homöopathischen Kriminalfälle  
des Inspector Samuel Morrison: Ave Maria  
*Franziska Feist*

## 6 Krebs & Immunsystem

Eine Ernährung mit viel Fleisch, Fett und wenig Ballaststoffen verändert die Zusammensetzung des Mikrobioms und schafft so ein Darmmilieu, das bösartige Tumoren hervorbringt.

*Titelfoto:  
Früchte einer  
Ashwagandha-Pflanze  
(Withania somnifera)*

## 14 Biochemie

Wie können wir mit Schüßler-Salzen unser Alltags-Abwehrsystem, unser vegetatives Nervensystem, unsere Homöostase so in Form bringen, dass ein Erreger uns nicht packen kann?



---


## Forschung und Therapie

- 38 Mit Reiskleiearabinoxylan die Immunabwehr stärken
- 39 Immuncheckpoint-Inhibitoren:  
Hype oder die größte Hoffnung der Onkologie  
*Dr. Ludwig Manfred Jacob*

- 41  Rezensionen
- 

- 42  Mitteilungen der Industrie
- 

- 45  Verbandsinformationen
- 

- 57  Kleinanzeigen
- 

## 16 FDH-Fachfortbildung

Zu den wasserlöslichen Vitaminen gehört u. a. Vitamin C, das als Coenzym an der Kollagensynthese beteiligt ist. Im Bindegewebsstoffwechsel sorgt Vitamin C für den Aufbau und Erhalt der Haut sowie für den festen Sitz der Zähne und der Knochen.

- 57 Impressum
-