

IN DIESER AUSGABE

Psychologie

Mach es verkehrt, aber richtig!

24 Wissentlich das Falsche tun, sehenden Auges in Gefahren steuern oder unrealistische Pläne verfolgen. Warum verhalten sich Menschen so? Psychologen geben überraschende Antworten.

Von Corinna Hartmann

30 Interview »Die Täter suchen Schuldige«

Der Radikalismusforscher Nils Böckler über die Gründe für Frauenhass und Anti-Feminismus unter Männern.

34 Lügen will gelernt sein

Andere täuschen zu können, ist ein Meilenstein der geistigen Entwicklung. Kinder beherrschen das offenbar schon früher, als Forscher lange dachten – und die Fähigkeit lässt sich trainieren.

Von Mareike Heinrich

40 Gute Frage Wirken möblierte Räume größer als leere?

Weshalb die fertig eingerichtete Wohnung oft geräumiger erscheint als zuvor, weiß der Architekturpsychologe Christoph Freiherr von Castell.

Hirnforschung

Das Netzwerk des Geistes

42 In unserem Gehirn herrscht ständige Aktivität. Die individuelle Verschaltung der einzelnen Areale bildet dabei die Grundlage für unser Denken, Fühlen und Handeln. Forscher haben jetzt einen Weg gefunden, die Verknüpfungsmuster Schritt für Schritt zu entschlüsseln.

Von Max Bertolero und Danielle S. Bassett

50 Unter Druck

Jahrzehnte war unklar, wie Zellen Berührung und Druck wahrnehmen. Nun lässt sich die Struktur der verantwortlichen Proteine endlich genauer unter die Lupe nehmen und ihre Arbeitsweise im Körper aufdecken.

Von Amber Dance

56 Meilensteine Quantensprache der Neurone

Wie teilt das Nervensystem der Muskulatur eigentlich mit, was sie tun soll? Der Physiologe Bernard Katz entdeckte vor rund 60 Jahren erste Hinweise darauf, dass mit Neurotransmittern gefüllte Bläschen die Botschaft überbringen.

Von Jean-Gaël Barbara

Medizin

Gemeinsam gegen die dunkle Wolke

64 Wenn ein geliebter Mensch unter Depressionen leidet, möchte man ihm helfen und ihn bestmöglich unterstützen. Wie kann das gelingen?

Von Ulrich Hegerl

70 Papa, warum weinst du?

Sind Eltern psychisch krank, leidet die ganze Familie. Besonders schwierig ist die Situation für Kinder, die oft mit Schuldgefühlen oder Wut kämpfen und ein erhöhtes Risiko haben, später selbst eine seelische Störung zu entwickeln. Doch Hilfsangebote für Angehörige sind rar.

Von Nele Langosch

74 Gehör in Gefahr

Wer Musik über Kopfhörer gern lauter aufdreht oder häufig Heavy-Metal-Konzerte besucht, tut seinen Ohren keinen Gefallen. Die Schäden summieren sich unbemerkt über Jahre und tragen zu einem schleichenden Hörverlust bei.

Von Anna Lorenzen

Editorial 3

Geistesblitze

u. a. mit diesen Themen: Die verführerische Macht des Zuckers / Was wir an uns nicht ändern würden / Wann wir Bösewichte lieben / Dem Gehirn beim Erinnern zugeschaut / Bild der Zerstörung 6

Therapie kompakt

Die Stimmung richtig regulieren / Soziale Ängstlichkeit geht mit stärkerer Empathie einher / Psychosen nach Geburt kehren seltener wieder 62

Impressum 79

Bücher und mehr

u. a. mit: Martin Schröder: Wann sind wir wirklich zufrieden? / Roy F. Baumeister, John Tierney: Die Macht des Schlechten / Christoph Ribbat: Die Atemlehrerin 82

TV- & Radiotipps 87

Vorschau 89

Titelthema

Psychotherapie für die Gene?

12 Traumatische Erfahrungen können das Erbgut »epigenetisch« verändern und so Angststörungen oder Depressionen begünstigen. Aber es gibt Hoffnung: Eine erfolgreiche Psychotherapie scheint die schädliche Prägung zu löschen und Risikogene wieder stumm zu schalten.

Von Frank Luerweg

20 Interview

»Unsere Gene sind kein Schicksal«

Die Medizinerin *Angelika Erhardt* erläutert die Herausforderungen der Epigenetik – und warum individualisierte Diagnosen und Therapien noch in weiter Ferne liegen.

Hirschhausens Hirnschmalz
Mehr Fledermaus-Videos! 90