

- 4 **Weihrauch und Inhaltsstoffe bei chronisch entzündlichen Erkrankungen**  
*Prof. (emer.) Dr. med. Hermann P. T. Ammon*
- 22 **Altes Wissen, neue Erkenntnisse: Weihrauch als ein natürlicher Entzündungshemmer bei Autoimmunerkrankungen**  
*Dipl.-Chem. Dr. rer. nat. Jürgen Schwarzl*
- 31 **PHYTOSOME®, eine neue Technologie für optimale Bioverfügbarkeit von Pflanzenextrakten**  
*John Termars*
- 34 **Weihrauch bei (chronischen)Entzündungen? Ja, aber sicher!**  
*Dr. med. Burkhard Schütz, Dr. rer. nat. Heiko Hofmann, Ricarda Kuenen, M.Sc.*
- 40 **Therapeutische Erfahrungen mit indischem Weihrauch bei chronisch-entzündlichen Autoimmun-Erkrankungen (Boswellia-serrata-Extrakt H15/Sallaki-Gufic)**  
*Dr. med. Henning Gerhardt*
- 44 **Neu entwickelte, weltweit einzigartige intravenöse Boswellia-Therapie zur Behandlung von Inflammationen und Tumoren**  
*Dr. med. Jürgen Arnhold*
- 49 **Abonnementformular**
- 50 **Weihrauch: Wirksamkeitsnachweis durch den TNF-Hemmtest**  
*Andrea Thiem, Dr. med. Volker von Baehr*
- 54 **Weihrauch: Ein neues, altes Phytotherapeutikum**  
*Dr. med. Friedrich Douwes*
- 61 **Synergismus zwischen Weihrauch und Vitamin K2 (MK-7) bei Arthrose**  
*Dipl.-Chem. Dr. rer. nat. Jürgen Schwarzl*
- 66 **Weihrauch-Therapie – Erkenntnisse zu entzündungshemmenden Wirkprinzipien**  
*Johannes Ertelt*
- 72 **Weihrauch – Tradition trifft Gegenwart und blickt in die Zukunft**  
*Anne Beverungen*
- 78 **Therapeutischer Nutzen von Boswellia bei Autoimmunerkrankungen**  
*Hansa Susanne Breidenbach-Klose*
- 82 **Studienlage von Weihrauchharz bei Autoimmunerkrankungen**  
*Dipl.-Chem. Dr. rer. nat. Jürgen Schwarzl*
- 88 **Afrikanischer Weihrauch – Der lange Weg vom Mythos zum wirksamen Arzneimittel**  
*Dr. sc. hum. Dipl.-Biol. Rebekka Zirbel*
- 91 **Corona und kein Ende in Sicht – Was wir diagnostisch und präventiv tun können**  
*Dr. med. Burkhard Schütz, Michelle Passarge, M.Sc., Ricarda Kuenen, M.Sc.*
- 98 **Impressum**