

PERSPEKTIVEN

- 6 **Aktuelle Meldungen**
aus der Herz-Kreislauf-Medizin

TITEL

- 12 **Herzschutz aus der Kapsel?**
Was Nahrungsergänzungsmittel nutzen

DIAGNOSE & THERAPIE

- 22 **Kurzzeitig der Welt entrückt**
Was steckt hinter einer Ohnmacht?

VIRUS-PANDEMIE

- 28 **In den Zeiten von Corona**
Fragen & Antworten

PRÄVENTION I

- 34 **Plötzlich und unerwartet**
Vorsorgeuntersuchungen können das
Risiko für einen plötzlichen Herztod beim
Sport minimieren

PRÄVENTION II

- 40 **Rheuma: Oft leiden Herz
und Gefäße mit**
Rheumapatienten sollten regelmäßig
zum Kardiologen

DIE SICHT DER BETROFFENEN

- 46 **Was uns Patienten berichten ...**
Eine Geschichte vom Glück und von den
Grenzen des Miteinanders

FORSCHUNGSFÖRDERUNG

- 50 **Neuer Risiko-Kalkulator**
Schnellere und sicherere Diagnose des
Herzinfarkts

34

**Marathon:
An den Start
sollte nur,
wer herz-
gesund ist.**

INHALT

12

Gut versorgt?

**Jeder Dritte nimmt hierzulande
Nahrungsergänzungsmittel ein.**

40

**Rheuma: eine Entzündung,
die den ganzen Körper betrifft**

SPRECHSTUNDE

54 **Sie fragen –**
Experten antworten

UNSERE BEAUFTRAGTEN

60 **Aktiv im Ehrenamt**

DHS INTERN

62 **Nachrichten**
aus der Deutschen Herzstiftung

RUBRIKEN

- 2 Impressum
- 3 Editorial
- 33 Mohrs Herzschlag
- 68 Was kann die Herzstiftung für Sie tun?
- 70 Zu guter Letzt
- 71 Schirmherrin, Vorstand und Beirat

20

**Infografik: gesund mit
Mittelmeerkost**