

DAS THEMA

GYNÄKOLOGISCHE ERKRANKUNGEN

- 8 Genitale Fehlbildungen:
Die korrekte Diagnose ist entscheidend**
Andrina Kölle, Sara Brucker und Katharina Rall klären über Entstehung und Folgen genitaler Besonderheiten auf
- 16 Schwanger trotz Myom?**
Maja Dopp informiert über Art und Auswirkung von Myomen
- 20 Lichen sclerosus:
Scham und Unwissenheit abbauen**
Eine Krankheit, die wenig bekannt und oft tabuisiert wird, stellt *Tara Franke* vor
- 26 Vaginale Infektionen:
Bakterien, Viren, Pilze**
Werner Mendling über die häufigsten Infektionen und wie ihnen begegnet werden kann
- 34 Endometriose:
Verirrte Schleimhautzellen**
Über die Folgen, wenn Uterus-schleimhautzellen außerhalb der Gebärmutter liegen, klärt *Elisabeth Viebig* auf
- 38 Vulvarikosis:
Unangenehm, aber meist harmlos**
Markus Stücker ordnet eine auch in der Schwangerschaft häufig vorkommende Gefäßerweiterung ein
- 42 Vaginismus und Vulvodynie:
So wenig untersuchen wie möglich**
Mandy Mangler und Kathrin Heise über eine schmerzhafteste Erkrankung, die sich auf viele Lebensbereiche auswirkt

GEBURT

- 48 Entwicklung der Darmflora
Neugeborener, Teil 2:
Kaiserschnitt und kindliche
Entwicklung**
Wie sich eine Sectio auf die Entwicklung des kindlichen Mikrobioms auswirkt, schildert *Katja Schindlbeck*

8

Gynäkologische Erkrankungen

Erkrankungen wie eine Endometriose oder ein Uterus Myomatosus belasten die Frauen und fordern bei der Betreuung besondere Aufmerksamkeit. Worauf muss bei Schwangeren oder Gebärenden mit Anlagestörungen und Uterusanomalien geachtet werden? Was sind die Merkmale von Erkrankungen wie Lichen sclerosus oder Vulvarikosis?

78

Mütter mit Lernschwierigkeiten: »Lichtjahre entfernt von gelebter Inklusion«

Erst 2008 trat die UN-Behindertenrechtskonvention in Kraft. Sie sieht vor, dass Menschen mit geistiger Behinderung ein Recht auf selbstbestimmte Sexualität und Elternschaft haben. Angelina Hoffmann ist gerne Mutter. Aufgrund ihrer kognitiven Einschränkungen benötigte sie in den Schwangerschaften, während der Geburt und danach eine besondere Hebammenbegleitung. Doch letztere sind in dem besonderen Betreuungsnetz kaum etabliert.

86

Kontroversen, Kasuistiken und Kooperationen: Pro und Kontra

WOCHENBETT

56 **Beckenbodenübungen, Teil 3: Dynamisch anspannen und entspannen**

Gunda Mervelskemper stellt Übungen für das mittlere und späte Wochenbett vor

1. LEBENSJAHR

62 **Wiedergeburt durch Stammzellen**

Über die nachhaltige Wirkung von Stammzellen in der Muttermilch berichtet *Birgit Heimbach*

BERUF & PRAXIS

66 **Corona, der erste April – und was das mit uns macht**

Christina Aust berichtet über das Krisenmanagement rund um die Covid-19-Pandemie in der Hebammenzentrale Hannover

WISSENSCHAFT & FORSCHUNG

70 **Corona im Kreißaal**

Die Studienlage zu Sars-Cov-2-Infektionen rund um Schwangerschaft und Geburt stellt *Melanie M. Klimmer* vor

POLITIK & GESELLSCHAFT

78 **Mütter mit Lernschwierigkeiten: »Lichtjahre entfernt von gelebter Inklusion«**

Bettina Salis erzählt von einer Mutter mit besonderem Unterstützungsbedarf

AUS- & WEITERBILDUNG

86 **Kontroversen, Kasuistiken und Kooperationen: Pro und Kontra**

Katja Baumgarten schildert einige Highlights von der fünften Tagung dieser Art in Hannover

IMMER IN DER DHZ

- 1 Editorial
- 4 Aktuell
- 75 Studien
- 82 Nachrichten
- 91 Qualifizierung
- 94 Ländersachen
- 95 Marktplatz
- 106 Einkaufszettel ESV
- 107 Medien
- 111 Vorschau/Impressum
- 112 Kolumne