

6 Phytotherapie

Integration der Aromamedizin in die moderne Medizin
als Zukunftsmodell

Rita Weber



**Schwerpunktthema:
Schmerz lass nach**

- 12 Schmerzsyndrome und ihre individuellen Ursachen
im myofaszialen System
Bettina Tamura
- 14 Den Schmerz achtsam lösen: Auch Coaching hilft,
Körperwahrnehmungen zu verändern
Martina Schneider
- 17 Akupunktur nach Dr. Manaka bei Schmerzen
im Bewegungsapparat
Sabine Ritter
- 24 Achtsamkeitsübungen und Mindfulness-Based
Stress Reduction (MBSR) bei chronischen Schmerzen
und Erkrankungen
Feryal Genc
- 28 Orale Magnesiumtherapie beim Fibromyalgie-Syndrom
Ernst-Albert Meyer

28 Fibromyalgie-Syndrom

Das Fibromyalgie-Syndrom wird den chronischen rheumatischen Krankheiten zugeordnet, auch wenn sich eine somatische Ursache der Schmerzen meist nicht diagnostizieren lässt. Eine Pilot-Studie belegt den Nutzen einer Magnesiumtherapie.

6 Phytotherapie

Als Teilbereich der Phytotherapie setzt die Aromatherapie ätherische Öle intern, nasal und perkutan zur Linderung von Krankheiten und Stabilisierung der Psyche ein.

17 Akupunktur

Der japanische Arzt Dr. Yoshio Manaka entwickelte im 20. Jahrhundert einen nach ihm benannten Akupunkturstil unter Einbeziehung der Erkenntnisse moderner Naturwissenschaften. Schmerzen im Bewegungsapparat lassen häufig schon im Verlauf der ersten Behandlung spürbar nach.

Forum

- 31 **Antikörpertest auf SARS-CoV-2**
Ursula Hilpert-Mühlig

- 32  Rezensionen

Forschung und Therapie


- 34 **Osteoporose vorbeugen und behandeln mit Vitalstoffen**
Nathalie und Dr. Edmund Schmidt

- 37 **Medikamente ausschleichen – so geht's**

Tagungen und Kongresse

- 38 **»Sekretionen« – Jahrestagung des Arbeitskreises für praktische Biochemie in Eisenach**
Katja Kunath


- 40 **Nachbericht: Seminarwoche der Internationalen Akademie für Naturheilkunde (IAN) 2019 in St. Moritz**
Franziska Pfeuti und Jutta Münch

- 42  Mitteilungen der Industrie

- 44  Personalia

Heilpraktiker gewinnt Science Award 2020
FDH – Landesverband Hessen

- 45  Verbandsinformationen

- 57  Kleinanzeigen

- 57 **Impressum**