

# IN DIESER AUSGABE

## Psychologie

### Vorherbestimmung in Grenzen

**22** Vom Bildungserfolg bis zu politischen Präferenzen: Viele Merkmale und Verhaltensweisen werden von unseren Genen beeinflusst. Forscher warnen jedoch davor, die Ergebnisse von Erbgutanalysen überzubewerten.

Von David Adam

#### **28 Lernen ohne Schule**

Homeschooling muss nicht anstrengend sein, behaupten die Anhänger des »Freilernens«: Kinder würden sich ohnehin am besten ganz ohne Druck Wissen aneignen.

Von Verena Müller

#### **36 Interview** **»Psychische Störungen werden zunehmen«**

Die Berliner Psychotherapeuforscherin Ulrike Lügen befürchtet ein Anwachsen seelischer Probleme infolge der Corona-Pandemie.

#### **40 Wie lenkbar sind wir?**

Kleine Hinweise wirken sich auf Denken und Handeln aus – das wollen zahlreiche sozialpsychologische Studien belegt haben. Zweifel an den Ergebnissen werden jedoch immer lauter.

Von Tom Chivers

## Hirnforschung

### Die Wurzeln der Intelligenz

**46** Warum sind manche Menschen intelligenter als andere? Diese Frage beschäftigt Psychologen und Neurobiologen seit Langem. Inzwischen steht fest: Ein schlauer Kopf hat mehr Zutaten als gedacht.

Von Frank Luerweg

#### **54 Infografik** **Wie Tiere die Welt sehen**

Mit Hilfe eines Algorithmus haben Forscher simuliert, wie verschiedene Spezies ihre Umgebung wahrnehmen. Dabei ergaben sich einige klare Zusammenhänge, etwa zwischen Sehschärfe und Augengröße.

Von Anna von Hopffgarten und Yousun Koh

#### **56 Meilensteine** **An der Quelle des Bewusstseins**

Lange war unklar, wie das Gehirn wache Aufmerksamkeit produziert. Bis zwei Forscher eine Hirnstruktur entdeckten, die dabei als Schalter fungiert.

Von Jean-Gaël Barbara

## Medizin

### Unterschätztes Langzeitrisiko

**62** Ausruhen, schonen, und bald ist alles wieder gut: Diesen Rat hören Menschen häufig, wenn sie sich eine Gehirnerschütterung zugezogen haben. Viele leiden aber langfristig an den Folgen ihrer Verletzung.

Von Fanny Jimenez

#### **70 Gute Frage** **Kann uns Langeweile krank machen?**

Was vom so genannten Boreout-Syndrom zu halten ist, weiß Langeweileforscher Thomas Götz.

#### **72 Lähmung ohne Ursache**

Bei rund einem Drittel der Patienten mit neurologischen Symptomen finden Ärzte keine organische Ursache. Das ist belastend für die Betroffenen, doch es birgt auch Chancen. Denn eine funktionelle Störung des Gehirns lässt sich behandeln.

Von Corinna Hartmann

<b>Editorial</b>	<b>3</b>
<b>Geistesblitze</b>	
u. a. mit diesen Themen: Genies sind schlechte Vorbilder / Körperkontakt hilft Mutter und Kind / Gedankenlesen per KI / Interessante Details könnten beim Lernen stören / Spezielle Hirnzellen für Ereignisse	<b>6</b>
<b>Impressum</b>	<b>20</b>
<b>Therapie kompakt</b>	
Angststörungen: Die Eltern behandeln / Ritalin erhöht Fokus auf Belohnung / Jugendpsychiatrie: Wer rückfällig wird	<b>60</b>
<b>Bücher und mehr</b>	
u. a. mit: Peter Wittkamp: Für mich soll es Neurosen regnen / Alexander Kluy: Alfred Adler / Malcolm Gladwell: Die Kunst, nicht aneinander vorbeizureden / Oliver Sacks: Alles an seinem Platz	<b>78</b>
<b>TV- &amp; Radiotipps</b>	<b>87</b>
<b>Vorschau</b>	<b>89</b>

## Der Siegeszug des Verzichts

**12** Von der trendigen Kurzzeit-Abstinenz bis zum nachhaltigen Lebensstil: Verzicht ist in. Und er dient nicht selten dazu, die Maßstäbe des eigenen Handelns zum moralischen Prinzip zu erheben. Wie kommt es dazu?

Von Steve Ayan

### **18 Interview** **Hype oder Hilfe: Was bringt Dopaminfasten?**

Der Neurologe und Suchtforscher *Thilo van Eimeren* über Sinn und Unsinn von »Digital Detox« und anderen Formen vorübergehenden Lustentzugs.

**Hirschhausens Hirnschmalz**  
Vom inneren Hören **90**