

## Psychologie

Serie »Alltagsmoral« Teil 2

### Tugend mit Schattenseiten

**26** Kaum eine öffentliche Diskussion, in der nicht mehr Toleranz für Andersdenkende gefordert wird. Aber sie ist auch eine zwiespältige und anstrengende Tugend. Wo liegen ihre Grenzen?

Von David Hommen

#### 34 **Verbale Ausrutscher**

Wenn sich jemand verspricht, sorgt er bei anderen damit oft für Erheiterung. Forschern eröffnen die Fehler dagegen tiefe Einblicke in unsere Sprachproduktion.

Von Helen Leuninger und Anna Lorenzen

#### 40 **Spielend schlau**

Schon im Kindergartenalter werden die Weichen für den Schulerfolg gestellt. Um Konzentrationsfähigkeit und Sprachentwicklung zu fördern, bieten sich verschiedene Methoden an.

Von Lisa Guernsey

#### 46 **Gute Frage Vertreibt Alkohol die Sorgen?**

Suchtexperte *Falk Kiefer* erklärt, warum der Griff zur Flasche vielleicht kurzzeitig entlastet, auf lange Sicht aber mehr Probleme beschert.

## Hirnforschung

### Bewegung fürs Gehirn

**48** Sport steigert nicht nur kurzfristig die geistige Leistungsfähigkeit, sondern beugt auch der Vergesslichkeit im Alter vor. Wie das sein kann, verrät ein Blick auf die menschliche Evolutionsgeschichte.

Von David A. Raichlen und Gene E. Alexander

#### 54 **Meilensteine Ein Hirnschaltkreis für das Glück**

Zwei Wissenschaftler stießen in den 1950er Jahren auf das, was wir heute als »Belohnungssystem« bezeichnen. Doch die bahnbrechende Entdeckung beruhte eigentlich auf einem handwerklichen Fehler.

Von Anna Lorenzen

#### 58 **Inventur im Denkkorgan**

Wenn wir verstehen wollen, wie unser Gehirn tickt, müssen wir möglichst viele Details seiner Hardware kennen – so die Ansicht vieler Konnektomforscher. Sie entwickeln sie immer effizientere Verfahren, um den neuronalen Schaltplan von Hirnregionen zu entschlüsseln.

Von Sarah De Weerd

## Medizin

### Erlerner Placeboeffekt

**66** Mediziner versuchen die Erkenntnisse der klassischen Konditionierung therapeutisch zu nutzen – und den Körper etwa darauf zu trainieren, Allergiesymptome zu verlernen. Erste Ergebnisse sind viel versprechend.

Von Corinna Hartmann

#### 74 **Die Dornröschen-Kinder**

Manche Politiker unterstellen ihnen, sie würden bloß simulieren, Ärzte zeigen sich hingegen vielfach besorgt: In Schweden fallen Asylsuchende Kinder immer wieder in einen komaähnlichen Zustand, wenn sie erfahren, dass sie in ihr Heimatland zurückmüssen. Mediziner sind dem rätselhaften »Re-signationssyndrom« auf der Spur.

Von Anna Clemens

#### 80 **Interview »Moria macht Kinder krank«**

Die Psychologin *Katrin Glatz Brubakk* war von Juli bis Oktober 2019 für die psychische Gesundheitsversorgung im Flüchtlingslager Moria auf Lesbos verantwortlich. Im Interview erzählt sie, wie Ängste und Unsicherheit die Kinder dort belasten.

Titelthema: Vernunft

## Fünf Säulen der Vernunft

**12** Laut Psychologen hat rationales Denken und Handeln erstaunlich wenig mit Intelligenz zu tun. Worauf kommt es bei Ersteren an, und wie kann man sie fördern? Ein Leitfaden in fünf Schritten.

Von *Steve Ayan*

### 19 Interview

#### »Wir brauchen mehr Sinn für Rationalität«

Laut dem US-amerikanischen Kognitionsforscher *Keith Stanovich* steht unsere Fähigkeit, vernünftig zu urteilen, im digitalen Zeitalter vor großen Herausforderungen.

### 22 Was ist Vernunft?

Eine Begriffsgeschichte aus philosophischer Sicht.

Von *Herbert Schnädelbach*

**Editorial** 3

### Geistesblitze

u. a. mit diesen Themen: Der Geruch des Partners lässt uns besser schlafen / Hirnzellen vermitteln Sättigung durch Formänderung / Fernsehkonsum prägt Schönheitsideal / Babysprache fördert den Spracherwerb 6

**Impressum** 21

### Therapie kompakt

Wie wirkt die Rückmeldung von Symptomen? / Eine neue Systematik von Psychosen / Gruppentherapie ist genauso effektiv 64

### Bücher und mehr

u. a. mit: Dagny Holle-Lee: Die Schwindel-Ambulanz / Edgar Cabanas, Eva Illouz: Das Glücksdiktat / Uwe Britten (Hg.): Herausforderungen der Psychotherapie 82

**TV- & Radiotipps** 87

**Vorschau** 89

### Hirschhausens Hirnschmalz

Trinke nie auf leeren Kopf! 90