

## DAS THEMA

---

### DOKUMENTATION

- 8 Gestern, heute – und morgen?**  
*Regine Knobloch* denkt über Vergangenheit und Zukunft der Dokumentation nach
- 14 Korrekt und wasserdicht**  
*Sebastian Almer* beleuchtet die rechtliche Dimension einer nachvollziehbaren Dokumentation
- 18 Wie habe ich geboren?**  
 Wie ein Geburtsbericht helfen kann, die eigene Geburt zu verstehen, hat *Simone Vogel* erfahren
- 24 Ein flexibles Partogramm?**  
*Tara Franke* wünscht sich ein Partogramm, das die Frau und ihren individuellen Geburtsverlauf stärker berücksichtigt
- 32 Geburtsverletzungen: Kein blinder Fleck mehr**  
 In der ausführlichen Dokumentation von Geburtsverletzungen sieht *Peggy Seehafer* die Chance für deren optimale Pflege und Heilung
- 38 Qualitätsmanagement und Dokumentation: In einem Rutsch**  
 Wie QM und Dokumentieren Hand in Hand gehen können, erläutert *Denize Krauspenhaar*
- 46 Digitale Dokumentation: Nie wieder Zettel!**  
*Britta Zickfeldt* im Gespräch mit *Janette Harazin*, die das Qualitätsmanagement direkt digital miterledigt
- 52 Dokumentation kann schützen**  
 Auf die juristische Beweisfunktion einer transparenten Dokumentation weist *Jürgen Robiński* hin

### GEBURT

---

- 58 Warum nicht später abnabeln?**  
*Linda Kurzweil, Romy Reichenheim, Dörthe Stahn, Mandy Wüscher* und *Melita Grieshop* haben die Studienlage zum idealen Zeitpunkt des Abnabelns gesichtet
- 62 Cytotec in der Geburtshilfe: Nur die Spitze des Eisbergs**  
*Wolf Lütje* kommentiert eine weit verbreitete Einleitungsmethode – auch aus psychosomatischer Sicht

## 8

### Dokumentation

Dokumentation ist weit mehr als eine lästige Pflicht – sie sichert korrekte Behandlungsabläufe, kann Frauen helfen, die Geburt ihrer Kinder zu verstehen und zu verarbeiten und teilweise schon mit dem Qualitätsmanagement erledigt werden. Wie dokumentiere ich richtig und was muss beachtet werden, um auch rechtlich auf der sicheren Seite zu stehen? Wird sich die Art, wie dokumentiert wird, auf die Dauer in digitale Systeme verlagern?

## Warum nicht später abnabeln?

Über den idealen Zeitpunkt des Abnabelns bestehen in der Geburtshilfe unterschiedliche Auffassungen. Beim frühzeitigen Abnabeln sind oftmals noch Mythen und alte Praktiken verankert. Dabei bietet das spätere Abnabeln den Vorteil, dass dem Neugeborenen die plazentare Blutreserve noch zugutekommt. Allerdings könnte dies wiederum negative Auswirkungen auf die Bilirubinwerte haben.

## Intuitiv stillen: Entspannt zurücklehnen

Die Stillrate wirklich nachhaltig positiv zu beeinflussen, ist in den vergangenen 30 Jahren kaum gelungen. Viele stillen, wenn überhaupt, nur sehr kurz, weil es Startschwierigkeiten gibt. Wie könnte der Stillstart gestaltet werden, dass Mutter und Kind ein Team werden? Könnte der Ansatz des »Intuitiven Stillens« dazu beitragen?

## WOCHENBETT

---

### 64 **Beckenbodenübungen, Teil 2: Neue Balance**

*Gunda Mervelskemper* stellt Übungen vor, die Frauen kurz nach der Geburt wieder in ihre Kraft und Zentrierung bringen

## 1. LEBENSJAHR

---

### 72 **Intuitiv stillen: Entspannt zurücklehnen**

Wie es gelingen kann, dass Mutter und Kind immer häufiger als »Stillteam« zusammenfinden, beschreibt *Regine Gresens*

## BERUF & PRAXIS

---

### 76 **Qualitative Studie: Osteopathie für Babys in der Klinik?**

*Valerie Brintrup, Melanie Hartmann, Hanna Herrmann, Sebastian Belz* und *Sebastian Esch* haben ExpertInnen befragt, ob sich eine bedarfsgerechte osteopathische Versorgung frühzeitig in der Klinik etablieren lässt

## WISSENSCHAFT & FORSCHUNG

---

### 82 **Corona-Virus: Besondere Schutzmaßnahmen**

Hinweise zum fachgerechten Umgang mit der Ausbreitung von Covid-19 gibt *Helmut Jäger*

## POLITIK & GESELLSCHAFT

---

### 90 **Geburt to go?**

Die Folgen der Zentralisierung von geburts-hilflichen Stationen kommentiert *Jutta Eichenauer*

## AUS- & WEITERBILDUNG

---

### 96 **Internationale Tagung der DGHWi: Neue Modelle im Sinne der Versorgung?**

*Tara Franke* hat die Tagung der Deutschen Gesellschaft für Hebammenwissenschaften in Bochum besucht

## IMMER IN DER DHZ

---

- 1 Editorial
- 4 Aktuell
- 86 Studien
- 92 Nachrichten
- 92 Qualifizierung
- 100 Ländersachen
- 102 Marktplatz
- 115 Einkaufszettel ESV
- 116 Medien
- 117 LeserInnenbriefe
- 119 Vorschau/Impressum
- 120 Kolumne