

- 4 **The Swiss Biohealth Clinic**
Dunja Riedlinger
Dr. med. Christfried Preußler
- 6 **Ein spannender Rückblick auf ein sensationelles Forschungsjahr 2019 bei den sechsten deutschen Mikrobiomtagen**
Dr. scient. med. Verena Stiegelbauer
- 9 **2. Symposium für evolutionäre Gesundheit**
Mag. Dr. rer. nat. Markus Stark, MSc.
- 10 **PHYTOSOME®, eine neue Technologie für optimale Bioverfügbarkeit von Pflanzenextrakten**
John Termars
- 13 **ADHS ohne Nebenwirkungen behandeln**
Nathalie Schmidt
Dr. med. Edmund Schmidt
- 16 **Christrose – die kühle Schönheit mit großer Wirkung (Heleborus niger)**
Dr. med. Fadil Brovina
- 18 **Fachteil von Seite F1 bis F64**
- 20 **Cellulite: Pathogenese und Behandlung**
Jens Bielenberg
- 24 **Die Ernährung bei Gicht unterliegt neuen Aspekten**
Dipl.-Chem. Dr. rer. nat. Jürgen Schwarzl
- 30 **Bewegungsmangel und Fettleber erhöhen das Krebsrisiko durch Silent Inflammation**
Mag. Dr. rer. nat. Markus Stark
- 34 **Impressum**