

Das Thema	4 Darmkrebs
	8 Altersmedizin: Aktualisierte Leitlinie zu Harninkontinenz veröffentlicht
	10 Pflegeexpertinnen und Pflegeexperten im O-Ton Interview
	13 Mystische Misteln: Wirkung gegen Krebs nicht belegt
	16 Krebspatienten: Wer zahlt für Zahnersatz?
	18 Ausgewählte Aspekte in der Beratung von Urostomiepatienten mit dem Schwerpunkt hygiene-spezifischer Fragestellungen
	24 "Typisch Crohn" – Vorurteil oder Realität?
Fachgesellschaft Aktuell	35 Termine/Kongresse
	36 Kooperationspartner/Mitgliedsverbände
Buch-Tipp	38 Buchvorstellung
Schaufenster	40 Neuigkeiten bei Produkten und Dienstleistungen
Impressum	42 Impressum/Vorschau nächste Ausgabe

Liebe Leserinnen, liebe Leser,

E-Mails, Nachrichten auf dem Smartphone, Facebook & Co, schnell nochmals die Nachrichten online kucken ...

Gerade in Zeiten, in denen die Welt „Kopf steht“, ist es besonders wichtig einen achtsamen Umgang mit der Medien- und Informationsflut zu praktizieren.

Denn ... die medialen Eindrücke können uns überfordern und wir bemerken viel zu spät, was sie in uns anrichten – Stress, Ängste, Überforderungstendenzen.

Deshalb ist es wichtig, sich bewusst zurückzunehmen und von Zeit zu Zeit eine Medien-Fastenkur zu machen. Seien Sie sich sicher, dass das Rad der Welt sich weiterdreht, auch wenn Sie sich für Stunden oder Tage rausnehmen.

In diesem Sinne wünschen wir Ihnen eine gute Zeit! Bleiben Sie gesund!