

Bauchschmerzen: Wann ist Eile geboten?

14 Akute Bauchschmerzen erfordern nicht selten die sofortige Vorstellung in einer Notfallambulanz. Denn beim „akuten Abdomen“ ist in der Regel ein operativer Eingriff unumgänglich. Wie kann der Hausarzt zwischen einfachen Bauchschmerzen und einer Notfallsituation differenzieren?

Diabetestechnologie im Alter

34 Gerade ältere Patienten können von einer modernen Diabetestechnologie profitieren. Voraussetzungen dafür sind allerdings ein altersgerechtes Design der Geräte und eine leichte, selbst-erklärende Handhabung. Neben kontinuierlichem Glukosemonitoring und Insulinpumpen können auch Apps gute Dienste leisten.

Cyberchondrie – Erst Google, dann Arzt

46 Die Zahl der Patienten, die mit online vorrecherchierten Informationen zu Krankheitssymptomen, Diagnosen und Therapien in die Sprechstunde kommen, nimmt stetig zu. Bei einem Teil dieser Patienten kann die übertriebene Suche im Internet zu längerfristigen Gesundheitsängsten führen.

AKTUELL

- 10 Leben Nutzer von Gesundheits-Apps gesünder?
- 10 Große regionale Unterschiede bei Hausarzt-Versorgung
- 11 Videosprechstunde in Zeiten von Corona
- 12 Diabetes: Wie viele Patienten nutzen schon digitale Technologien?

TITELTHEMA

- 14 **Tim R. Glowka**
Akute Bauchschmerzen: Wann ist Eile geboten?
- 18 **Georg Bauer**
Hernien: Wann und wie operieren?
- 23 **Janett Theuerkorn**
Postoperative Wundversorgung: Tipps für die Nachsorge

BERUFSBILD & POLITIK

- 28 **Stärkung der Allgemeinmedizin: Beim Masterplan 2020 tut sich was**
- 30 Frauen in der ambulanten Medizin: Kind oder Kittel?
- 32 EU-Bericht: Primärarztsystem wäre sinnvoll

FORTBILDUNG

- 34 **Jennifer Grammes, Thomas Kubiak**
Diabetestechnologie im Alter: Geräte an die Bedürfnisse anpassen
- 40 **Susanne Delecluse**
Urindiagnostik: Mehr als nur Geruch und Farbe
- 46 **Julian Wangler, Michael Jansky**
Cyberchondrie – Erstdiagnose: ‚Doktor Google‘, Zweitmeinung: Arzt
- 50 **Marcel Schorlepp, Eva Hintz**
DGIM-Initiative „Klug entscheiden“: Auch relevant für Hausärzte

FORSCHUNG UND TECHNIK

- 56 Allergiker sind stressanfälliger
- 57 Wie lange leben Coronaviren auf Oberflächen?

Beim Masterplan 2020 tut sich was

28 Mit dem Masterplan Medizinstudium 2020 sollte das Medizinstudium mehr Praxisnähe erhalten und vor allem auch das Fach Allgemeinmedizin mehr in den Fokus rücken. Nun hat das Bundesgesundheitsministerium einen Entwurf für eine neue Approbationsordnung vorgelegt.

Masernschutzgesetz: Praxischefs in der Pflicht

64 Die Masern-Impfpflicht ist da und hat für Hausärzte nicht allein aufgrund der Durchführung der Impfung Relevanz. Alle Praxismitarbeiter müssen einen Impfnachweis erbringen, der Praxisinhaber steht hierfür in der Verantwortung. Alles was Sie hierzu wissen müssen, erklärt der Beitrag in 4 Fragen und 4 Antworten.

Wenn Träume wehtun

76 Das Träumen spiegelt das Wacherleben wider. Tatsächlich zeigte sich, dass gesundheitsbezogene Sorgen den stärksten Einflussfaktor auf die Häufigkeit von Träumen zum Thema Gesundheit haben. Basierend auf diesen Befunden können Träume auch in der allgemeinärztlichen Praxis hilfreich sein.

PRAXIS

- 58** Die Plausibilitätsprüfung in der Hausarztpraxis
- 62** EBM-Reform für Hausärzte: Nur auf den ersten Blick eine Verbesserung
- 64** **Masernschutzgesetz: Konsequenzen für die Hausarztpraxis**
- 66** Leserclub: Telematik-Infrastruktur – Risiken nicht ausreichend geprüft

VERORDNUNG

Kongressberichte

- 67** Digitale Diabetologie: Der D.U.T-Report
- 68** Neuer GLP-1-Rezeptoragonist zugelassen
- 68** Autophagie-Induktion: Neuer Ansatz in der Demenztherapie
- 70** Hoffnungsträger bei der Behandlung von Rückenschmerzen
- 73** Pharma-News

PANORAMA

- 76** **Schlaf und Gesundheit: Wenn Träume wehtun**
- 79** Glosse
- 80** Kurz & gut
- 70** Impressum