

# INHALT

## Schwerpunkt

### Alter(n) und Klima

- |           |  |           |   |
|-----------|--|-----------|---|
| <b>7</b>  | <b>Im Alter zu Fuß in die Stadt?<br/>Aber doch nicht bei der Hitze!</b><br>Prof. Dr. Wolfgang Schlicht   | <b>23</b> | <b>Kommunale Gesundheitsvorsorge<br/>für ältere Menschen bei Hitze in der Stadt</b><br>Dr. Manuela Schade   |
| <b>12</b> | <b>„Bei Hitze gehe ich nur raus,<br/>wenn es wirklich nötig ist!“<br/>Empirische Befunde zum Erleben<br/>und Verhalten älterer Menschen<br/>bei Hitze und Kälte in der Stadt</b><br>Kerstin Conrad, Susanne Penger | <b>26</b> | <b>Die Rolle von Personal im Gesundheitssektor<br/>und der Seniorenarbeit in Hitzeaktionsplänen</b><br>Dr. Alina Herrmann   |
| <b>17</b> | <b>Hitzestress: Alter – Verwundbarkeit –<br/>Anpassungskapazitäten<br/>Haushaltsbefragung in der Stadt Ludwigsburg<br/>im Rahmen des ZURES-Projekts</b><br>Prof. Dr. Jörn Birkmann, Kevin Laranjeira               | <b>30</b> | <b>Herausforderungen zukünftigen<br/>urbanen Alterns: Klimawandel und<br/>die mentale Gesundheit</b><br>Prof. Dr. Andrea Teti, Sandra Mümken,<br>Hans Gellert, Prof. Dr. Paul Gellert |
|           |  | <b>34</b> | <b>Die Trägheit sozialer Praktiken<br/>Alltagspraktiken und -routinen älterer<br/>Menschen im Kontext des Klimawandels</b><br>Dr. Anna Wanka  |

## Management

- 38 **Pflegeselbsthilfe: Entstehung, Wirkung und Funktion in lokalen Hilfe-Mix-Systemen**  
Leon Hellermann, Christian Heerdt
- 44 **Eine Frage der Haltung: Kinästhetik Samariterstiftung setzt im Pflegealltag auf eine nachhaltig veränderte Haltung**  
Sabine von Varendorff
- 48 **Pflegerische Vollversorgung weiter entwickeln „Stationäre Hausgemeinschaften“, „Quartiershäuser“ – wo geht die Reise hin?**  
Ursula Kremer-Preiß

## Forschung

- 52 **Unterstützung in der Nachbarschaft Wie hilft sie alten Menschen?**  
Prof. Dr. Sabine Fromm, Gesa Georgi,  
Prof. Dr. Doris Rosenkranz

## Leben

- 56 **Musikgeragogik: Durch Musik neue Wege der Kommunikation zu Menschen mit Demenz finden**  
Elke Eisenburger

## Service

- Editorial 01
- Update! 04
- **Veranstaltungsbericht 59**
- **In eigener Sache 61**
- **Veranstaltungsbericht II 62**
- **Vorschau/Impressum 64**