

## DAS THEMA

---

### WOCHENBETT

- 8 Evidenz und Expertise – Hand in Hand**  
*Daniela Erdmann* stellt Standards und Leitlinien für die Wochenbettbetreuung vor
- 14 Wochenbettstation: »Jeder sagt hier was anderes«**  
 Was auf Wochenbettstationen schief läuft und wie dem begegnet werden kann, erläutern *Maike Manz, Ines Jahn* und *Matthias Jahn*
- 20 Interview mit Imme Jansen: Eltern brauchen Geduld und Humor**  
*Angelica Ensel* im Gespräch über die Philosophie der Wochenbettbegleitung
- 24 Wochenbettbetreuung nach Sectio: Umsichtig und intuitiv**  
*Theresia Jörg* über die Begleitung in einer besonders sensiblen Situation
- 30 Nicht nur »nice-to-have«**  
*Jutta Ott-Gmelch* kommentiert die originäre Rolle der Hebamme im Wochenbett und hinterfragt derzeitige Strukturen
- 36 Heilung von Geburtsverletzungen: Zitronenmelisse oder Zimt, Schmerzmittel oder Softlaser**  
 Welche Hausmittel und medizinischen Therapien wann angezeigt sind, fasst *Peggy Seehafer* zusammen
- 42 Beckenbodenübungen, Teil 1: Die haltenden Kräfte unterstützen**  
*Gunda Mervelskemper* präsentiert Übungen bei Dysfunktionen des Beckenbodens
- 46 Digitale Elternberatung: Videochat statt Hausbesuch?**  
*Nicole Höhmann* stellt ein digitales Angebot mit seinen Chancen und Grenzen vor
- 50 Wem gehört das Wochenbett?**  
*Juliane Beck* kritisiert »Revierkämpfe« um die Wochenbettbegleitung

### SCHWANGERSCHAFT

---

- 56 Vegane Ernährung für Schwangere und Stillende: Ja, es geht!**  
 Dass eine vegane Ernährung in Schwangerschaft und Stillzeit nicht »gefährlich« sein muss, zeigt *Edith Gätjen*

## Wochenbett

Eltern und Neugeborene nach der Geburt zu begleiten ist wichtig, doch die Rahmenbedingungen dafür ändern sich. Hebammen begleiten diese Zeit unter immer knapperen personellen und damit auch zeitlichen Ressourcen – zwischen Priorisierung und Kontinuität. Welche Leitlinien können ihnen dafür einen Rahmen geben? Wo kann heute auch eine telemedizinische Begleitung sinnvoll sein?

## Ethische Reflexion: Was ist das »Gute«?

Wie werden Hebammen auf ethische Dilemmata in ihrer Arbeit aufmerksam? Gibt es Standards und Prinzipien, die gezielt angewendet und in der Praxis implementiert werden können? Eine Anleitung zur ethischen Reflexion in der täglichen Arbeit in sechs Schritten.

## Hochschulpersonalgesetze: Sonderregeln nutzen!

Hebammen treffen auf dem Weg der Akademisierung in Deutschland auf bürokratische Hürden, die auch die Besetzung der neuen Professuren in ihrem Fach erschweren. Die Hochschulgesetze der Bundesländer sind für die Überführung von Ausbildungsberufen auf die tertiäre Ausbildungsstufe nicht gemacht. Sie großzügiger auszulegen, würde sowohl den Hebammen wie auch den Hochschulen nützen.

## GEBURT

---

### 62 **Entwicklung der Darmflora Neugeborener, Teil 1: Erstbesiedlung mit Folgen**

Wie sich das frühkindliche Mikrobiom aufbaut und welche Aufgaben es übernimmt, erklärt  
*Katja Schindlbeck*

## 1. LEBENSJAHR

---

### 74 **Emotionelle Erste Hilfe: Bindung durch Selbstanbindung**

*Thomas Harms* über die Kernpunkte der körper- und bindungsorientierten Arbeit mit Babys und ihren Eltern

## BERUF & PRAXIS

---

### 80 **Ethische Reflexion: Was ist das »Gute«?**

*Marianne Weincke Axelsen* präsentiert ein strukturiertes Modell für die ethische Reflexion und Entscheidungen in der alltäglichen Praxis.

## AUS- & WEITERBILDUNG

---

### 88 **Hochschulpersonalgesetze: Sonderregeln nutzen!**

*Christine Wehrstedt* fordert einen vereinfachten Weg, um Stellen im Rahmen der Akademisierung des Hebammenberufs besetzen zu können

## ZUR PERSON

---

### 100 **Geburt und Sterben begleiten: Intim und selbstbestimmt**

*Katharina Kerlen-Petri* stellt die Hebamme *Gerlinde Skupin* vor, die eine Geburt unter besonderen Umständen begleitete

## IMMER IN DER DHZ

---

- 1 Editorial
- 4 Aktuell
- 70 Studien
- 84 Nachrichten
- 92 Qualifizierung
- 94 Tagungen & Kongresse
- 96 Fortbildungen
- 106 Ländersachen
- 110 Marktplatz
- 131 Einkaufszettel ESV
- 132 Medien
- 132 LeserInnenbriefe
- 135 Vorschau/Impressum
- 136 Kolumne