

Thema

Ökosystem Darm

Dr. med. Lutz Koch

6

aktuell

Arteriosklerose durch chronisch
metabolische Azidose

Prof. Dr. med. Burkhard Weisser

13

Praxis

Übergewicht und Adipositas –
Wenn die Essstörung überhand nimmt

Abbas Schirmohammadi und Kian Schirmohammadi

14

Naturwissenschaft und Medizin –
ein Spannungsfeld

Dr. med. Hans Ziller

22

Wissen

Teil 2 – Diagnostik
Chronobiologische Selbstheilung

Mag. Christian Engelhardt,

Prof. Dr. med. André-Michael Beer

28

Xanthinoxidase als Target
natürlicher Wirkstoffe –
Hagebutte und Sellerie bei Gicht

Apotheker Jens Bielenberg

34

Forum Vitalpilze

Mykotherapie – Behandlung mit Medizinalpilzen
in der Onkologie 40

Beratung

Aktuelle Studie – Begünstigen reduzierte Zinkwerte
und oxidativer Stress Warzen? 41

Bluthochdruck – Gesunde Gefäße für
ein langes Leben 42

Benigne Prostatahyperplasie –
Watchful waiting und Naturheilkunde 44

Neurodermitis, Ekzem, Juckreiz – Natürliche
Hilfe bei trockener Haut 46

Migräneprophylaxe – Stellenwert von
Coenzym Q10 47

Sekundäre Pflanzenstoffe – Therapeutischer Einsatz
senkt Krankheitsrisiken 48

Inhaltsstoffe in Kosmetika – Chemie auf unserer Haut 49

Schlafstörungen – Essenzielle Aminosäure
fördert Schlafbereitschaft 50

Magnesium – Wichtiger Mineralstoff in der
Schwangerschaft 51

Praxismarketing

Gesundheitsbriefe

Information und Aufklärung fördert Patientenbindung –
KOSTENLOS bestellen! 38

Pharma Dialog

Aktuelle Informationen 52

Impressum 54