

Länger und gesünder leben

Vorbeugen und heilen mit Vitaminen, Naturheilmitteln und neuesten Therapieverfahren



Rheumatische Krankheiten

Wenn Rheuma rechtzeitig erkannt und behandelt wird, ist Heilung möglich. . . 3

Arthritis

Mit einer anti-entzündlichen Ernährung stoppen Sie die Gelenkschmerzen . . 8

Fibromyalgie

Der Muskelschmerz ist immer noch ein Rätsel – leider auch für viele Ärzte 14

Polymyalgie

Warum Schulterschmerzen sogar Ihr Augenlicht und das Herz gefährden 18

Morbus Bechterew

Erste Warnzeichen: Unerklärliche Schmerzen in Lende, Hüfte und Gesäß 22

Rat und Hilfe

bei Rheuma-Krankheiten 24