

## Thromboseschutz nach Stent

**22** Nach Anlage eines koronaren Stents gilt es, Restenosen zu verhindern. Standardtherapie ist die Kombination von ASS mit Clopidogrel. Doch je nach individuellem Ischämie- bzw. Blutungsrisiko können Therapie und Behandlungsdauer variieren. Auch eine Tripletherapie (+ Antikoagulation) kann indiziert sein.

## Rhinosinusitis: Antibiotika vermeiden!

**44** Bei einer akuten Rhinosinusitis genügen in der Regel Anamnese und Befund, um eine Diagnose zu stellen. Bildgebung und Laborwerte sind nicht indiziert. Anders sieht es bei der chronischen Rhinosinusitis aus. Bei der Therapie sollten lokale Maßnahmen im Vordergrund stehen. Antibiotika sind zu vermeiden.

## Coronavirus: Wichtige Infos für Hausärzte

**48** Die Erkrankungszahlen am neuen Coronavirus 2019-nCoV steigen täglich an – ein Ende ist derzeit nicht absehbar. Und fast täglich gibt es neue Informationen. Hier finden Sie u. a. wichtige Tools für Ihre Praxis zum Umgang mit Verdachtsfällen und interessante Quellen, wo Sie aktuelle Infos abrufen können.

### AKTUELL

- 10 Opfern von Gewalt helfen
- 11 PSA-Screening: Mehr Schaden als Nutzen
- 12 BARCAMP Diabetologie Digital
- 14 Lieber Notaufnahme statt Arztpraxis

### TITELTHEMA

- 16 **Dominik Schüttler, Ludwig Weckbach, Stefan Brunner**  
Sportler mit koronarer Herzkrankheit: Wann wird's gefährlich?
- 22 **Stefan Brunner, Steffen Massberg**  
Thromboseschutz nach Stent: Wer braucht welche Therapie?

### BERUFSBILD & POLITIK

- 28 Bürokratieaufwand: 1.000.000 Stunden weniger
- 32 **Honorar: Leichtes Plus bei Hausärzten**
- 34 Organspenden: Wie Hausärzte Patienten „anschubsen“ können

### FORTBILDUNG

- 36 **Jödis Rausch, Swantje Matthies**  
ADHS und Autismus: Gemeinsamkeiten und Unterschiede
- 40 **Christine Mücke**  
Schilddrüse: Was tun bei subklinischer Hypothyreose?
- 44 **Halid Bas**  
Rhinosinusitis: Antibiotika möglichst vermeiden!
- 48 **Vera Seifert**  
Coronavirus: Wichtige Informationen für Hausärzte
- 54 Dialog

### FORSCHUNG UND TECHNIK

- 56 Maserninfektion löscht Immungedächtnis
- 56 Schützt BCG-Impfung vor Lungenkrebs?
- 58 Vegetarier erleiden weniger ischämische Herzerkrankungen
- 58 Rollen gegen Rückenschmerzen

## Honorar: Leichtes Plus bei Hausärzten

**32** In regelmäßigen Abständen gibt die Kassenärztliche Bundesvereinigung (KBV) Zahlen zur Entwicklung der Honorare der Vertragsärzte heraus. Ganz aktuell ist das nie, aber bezogen auf das 1. Quartal 2017 gibt es einen leicht positiven Trend, wobei der Honorarumsatz bei den Hausärzten über dem Durchschnitt liegt.

## Hygieneanforderungen in der Hausarztpraxis

**60** In Zeiten des Grippe- und Coronavirus ist es aktueller denn je: Jede Arztpraxis steht in der Verpflichtung, ihre Hygiene zu organisieren und zu verantworten. Zweifellos dominiert dabei die Händehygiene, gefolgt von der Antiseptik, der hygienischen Arbeitsweise und der fachgerechten Instrumentenaufbereitung.

## Swiss Travel Pass: Über alle Berge

**86** Die Schweiz hat hohe Berge und urige Täler – und ist vielleicht etwas kostspielig. Doch man kann auch etwas sparen. Mit dem Swiss Travel Pass für Bahn, Bus und Schiff in der ganzen Schweiz kann man kostengünstige Reisefreiheit genießen, meint jedenfalls unsere Reiseautorin Dr. Renate Scheiper.

### PRAXIS

- 60** Infektionsprävention: Hygieneanforderungen in der Hausarztpraxis
- 66** Umgang mit ängstlichen Patienten
- 70** Leserclub
- 73** Patienten-Info zum Coronavirus: Hygiene – die effektivste Infektionsprävention

### VERORDNUNG

#### *Kongressberichte*

- 76** Schwere Hypoglykämien: Ein feines Näschen
- 77** Herzrhythmusstörungen: Herzgesundheit diätetisch unterstützen
- 78** Versorgungsplanung für die letzte Lebensphase: Allgemeinärzte benötigt!
- 79** GLP-1-Rezeptoragonisten: Breit und einfach einsetzbar
- 80** Pharma-News

### PANORAMA

- 86** Mit dem Swiss Travel Pass durch die Schweiz: Über alle Berge
- 89** Glosse
- 90** Kurz & gut
- 78** Impressum