

6 Phytotherapie

Lavendel und Wegwarte sind Pflanzen des Jahres 2020
Martina Schneider



Schwerpunktthema:
Atemwegserkrankungen

9 Unsere Atmung
Beate Achtner

15 Naturheilkundliche Behandlungsoptionen bei Sinusitis
Rainer Gugenhan

19 Asthma aus ayurvedischer Sicht
Dr. Hedwig Gupta

24 Linde in Medizin und Mythos
Bernd Hertling

28 Stoffwechsel in Not

Naturheilkundliche Behandlungsoptionen
beim Diabetischen Fuß – Teil 2
Kristin Küster

6 Phytotherapie

Die Titelträger 2020 stehen fest: Lavendel ist Arzneipflanze, Wegwarte Heilpflanze des Jahres. Erstere schenkt Menschen dringend benötigte Ruhe, während Letztere mit Bitterstoffen vor allem die Verdauung kräftig unterstützt.

15 Sinusitis

Die häufigsten Ursachen von Nasennebenhöhlenentzündungen sind virale oder bakterielle Infektionen, Allergien, anatomische Besonderheiten sowie Rauchen und (lokale) Entzündungsherde.

28 Diabetischer Fuß

Die Komplexität der Erkrankung verlangt in der Regel ein Therapiekonzept, das mehrere Mittel und Methoden kombiniert. Einige wurden bereits in Teil 1 dieses Beitrags in Ausgabe 12/2019 – 1/2020 vorgestellt, weitere folgen nun in Teil 2.

Forum

- 36 **Widerruf Kava-Kava-haltiger Arzneimittel**
Arzneimittelkommission der deutschen Heilpraktiker


- 36  Rezensionen

Tagungen und Kongresse

- 39 **88. Tagung für Naturheilkunde in München**
Dorothea Schwierskott
- 40 **15. Norddeutscher Heilpraktiker-Kongress**
Torsten Seidl

Forschung und Therapie

- 43 **Ke-Sou-Erkrankungen**
Thomas Falzone
- 44 **Dr. Wolfgang Hevert-Preis 2020**
- 44 **Schnelltest für die Asthma-Diagnose**

- 46  Mitteilungen der Industrie

- 48  Verbandsinformationen

- 63 **Sachregister**

- 65 **Autorenverzeichnis**

- 66  Kleinanzeigen

- 67 **Impressum**