

Editorial

- 3 Michael Bergmann

Inhalt

- 4 und Impressum

Essay

- 6 Wie kann ich mit unveränderbarem Leiden umgehen?

Schwerpunktthema

- 9 Hyperakusis: „Geräuschüberempfindlich ist jemand, der dies so empfindet“ – Teil 1

- 13 Das Recruitment des Innenohres

- 14 Geräuschempfindlichkeit bei Kindern und Jugendlichen

Meine Geschichte

- 18 „Die Dinge selbst in die Hand nehmen“

Wissenschaft

- 21 Neue europäische Tinnitus-Leitlinie und neue US-Leitlinie zum Hörsturz

- 25 Tinnitus-Retraining-Therapie (TRT) – Unpassende Bezeichnung TRT vermeiden

Aktuelles

- 27 Tinnitus-Betroffenen-Seminar in Leipzig: „Ich höre was, was du nicht hörst: Tinnitus!“

Aktuelles

- 28 Gemeinsames Seminar der DTL und der ÖTL in Kiefersfelden: Deutsch-österreichische Freundschaft
- 29 Ankündigung Tinnitus-Betroffenen-Seminar in Dresden
- 30 Tinnitus-Betroffenen-Seminar anlässlich des zehnjährigen Bestehens der SHG „Tinnenschluss“ Reinbek: „Kann man leben mit Tinnitus?“
- 32 Ankündigung Tinnitus-Betroffenen-Seminar in Hannover · Wie gründe ich eine Selbsthilfegruppe innerhalb der DTL?

33 Neujahrsgruß der DTL

Praxis

- 34 Einblicke in die 20-jährige Arbeit des Dresdner Zentrums für Tinnitus-Retraining-Therapie

Internationale Presseschau

- 40 Musik war magisch, bis das Rauschen begann

Soziales & Recht

- 42 Mammutaufgabe für die Patientenvertreter*innen · Durchschnittlicher GKV-Zusatzbeitragsatz steigt an
- 43 Digitalisierung im Gesundheitswesen: Paritätischer fordert Schutz der Selbstbestimmung
- 44 VdK begrüßt Einigung bei der Grundrente · Entlastung von Betriebsrenten beschlossen

45 Tinnitus-Shop

49 Leserservice 2019

53 Autorenverzeichnis 2019

Leserbriefe

- 57 Tinnitus-Noiser kostenlos

Fragen, Antworten, Kontakte

- 57 Tinnitus nach Einnahme des Medikaments Eliquis?

Hören

- 58 6. Tinnitus-Tag: Gemeinsam mit Hörakustikern gegen Tinnitus
- 59 53. Fortbildungsveranstaltung für Hals-Nasen-Ohrenärzte
- 60 64. Internationaler Hörakustiker-Kongress: Zukunftssicherung und intelligentes Hören

Hirnleistungstraining

- 61 Was steckt im Ingwer?

Schweiz

- 62 „Was dem einen sein Uhl ist dem andern sein Nachtigall“

Österreich

- 64 Fortbildungstreffen der ÖTL in Maria Plain

Stiftung Hören

- 66 AUDITORIX-Hörbuchsiegel 2019 für Kinderhörbücher

DTL-intern

- 68 Aus der Arbeit von Vorstand und Geschäftsführung – Bericht der DTL zu den Aktivitäten von Vorstand und Geschäftsführung 2019

DTL-intern

- 71 Vorankündigung der DTL-Mitglieder-
versammlung 2020
- 72 Ergebnisse der Mitgliederbefragung zur
Zufriedenheit 2019 – Teil 2
- 81 Herzlichen Glückwunsch zum
75. Geburtstag, liebe Karin Bendel!
- 82 Supervision der Gruppensprecher
„Auf dem heiligen Berg“
- 83 Aufbau-Seminar „Qualifizierung der
Selbsthilfegruppenarbeit in der DTL –
Selbsthilfe bewegen“
- 84 Förderung durch die Kostenträger in
2019: Herzlichen Dank!
- 85 **DTL-Leistungen: Informationen,
die weiterhelfen**

Selbsthilfegruppen

- 88 Jubiläen
- 90 Selbsthilfegruppen unterwegs
- 92 Was in den Selbsthilfegruppen
geschieht
- 93 Selbsthilfegruppen in der Öffentlichkeit
- 94 Liste der Selbsthilfegruppen im Quer-
format

Termine

- 99 Messen, Symposien, Vorträge, Seminare

Mitglieder-Dienste der DTL

- 100 Was die DTL für Sie leistet

Aus Gründen der besseren Lesbarkeit wird in unserer Zeitschrift auf die gleichzeitige Verwendung der weiblichen und männlichen Sprachform verzichtet. Die weibliche Form ist selbstverständlich immer mit eingeschlossen.



= Die Themen unseres Titels