

## INHALT

### PANORAMA

- 6 Einzigartige Studie: 431 adipöse Jüngere untersucht
- 7 Lebensmittel-Check: Glasnudeln

### AKTUELL

- 8 Datenmanagement-Erkrankung Diabetes
- 10 Arbeitswelt: Viel erreicht, viel zu tun
- 12 Dianaño-Nannies: Familien helfen, Angst nehmen, begleiten

### SCHWERPUNKT

- 14 **Unter- und Überzuckerung früh erkennen**
- 16 Unterzuckerungen früh erkennen und verhindern: eine Frage des Gleichgewichts
- 22 Hohe Zuckerwerte – unterschätzte Gefahr
- 26 Ängste bei schwankenden Glukosewerten: die Kontrolle behalten

### MEDIZIN

- 30 Abnehmen: Welche Methode passt zu mir?
- 32 Diabetes-Kurs: Herzrhythmusstörungen – wenn das Herz stolpert

### LEBENSECHT

- 36 Ankämpfen gegen Vorurteile!
- 38 Diabetes-Kurzgeschichte: Fragwürdige Überraschung
- 40 diabetes and the city: Lasst uns über Sex sprechen!

### DIABETES-SZENE

- 42 Neues aus der Diabetes-Szene
- 44 Wann ist Dein Diaversary?

### GESUNDHEITSPOLITIK

- 46 Nationale Diabetes-Strategie: K(!)eine Schritte?

	SOZIALES		IMMER IM HEFT
48	Kostenübernahme von CGM und Insulinpumpen	51	Gewinnspiel
	INFOBOX	71	<b>DenkMal</b> – das Rätsel
51	Meldungen aus der Industrie	82	Zum guten Schluss
	VERBÄNDE	83	Vorschau/Impressum
52	diabetesDE – Deutsche Diabetes-Hilfe		
54	Deutsche Diabetes Föderation (DDF)		
66	DDH – Menschen mit Diabetes (DDH-M)		
68	Diabetikerbund Bayern		
72	Deutscher Diabetiker Bund (DDB)		
	ESSEN UND TRINKEN		
74	Durchfall & Blähungen & Übelkeit: Darmgesundheit		
76	Magen-Darm-Probleme: Was kann helfen?		
77	<b>Rezepte</b>		