

8 Leitlinie im Fokus

Die Leitlinie „Palliativmedizin bei Patienten mit einer nicht heilbaren Krebserkrankung“ wurde umfassend überarbeitet und aktualisiert. Darin werden nun auch Themen wie Fatigue oder Todeswünsche berücksichtigt.

19 Fibromyalgie mit verändertem Darmmikrobiom assoziiert

Auch bei somatischen Schmerzsyndromen scheint die Zusammensetzung der Darmflora eine Rolle zu spielen. Das kann nicht nur therapeutisch interessant sein, sondern womöglich auch bei der Diagnose helfen.

Editorial

- 3 **Keine Chance auf Ruhestand**
Johannes Horlemann

Panorama

- 6 **Neuer Masterstudiengang für Palliative Care**
Weniger Schmerzen bei gutem Wetter
Asthma bei Kindern: Schuld haben wohl nicht die Analgetika
- 7 **Den Schmerz wegsingen – am besten im Chor**
Wird Diclofenac zu leichtfertig verordnet?

Medizin aktuell

- 8 **Leitlinie im Fokus**
Palliativmedizin bei nicht heilbarer Krebserkrankung
- 13 **Kopf- und Gesichtsschmerz**
Netzwerkstörung verlangt Interdisziplinarität
- 14 **Resilienzfaktoren beim Schmerz**
Optimismus lässt sich lernen
- 16 **Das komplexe regionale Schmerzsyndrom**
Spielen Psyche, Nerven und Immunsystem zusammen?

Literatur kompakt

- 18 **Mangel an Vitamin D macht Migräne noch schmerzhafter**
- 19 **Fibromyalgie mit verändertem Darmmikrobiom assoziiert**
Die Suche nach der optimalen Erenumab-Dosis
- 20 **Lidocain-Infusionen unterstützen wirksam die Analgesie beim Zosterschmerz**
Schmerzsyndrome am Liquorprofil erkennen?
- 21 **Botulinumtoxin gegen Nichtmigräne-Kopfschmerz**
- 22 **Helfen Antibiotika bei Rückenschmerzen?**

Fortbildung

24 Evidenzen in der Naturheilkunde

Bewährte Traditionen wissenschaftlich geprüft

Marc Werner et al.

Zertifizierte Fortbildung

32 Kopfschmerzen – Wann wird es gefährlich?

Oliver Kästrup, Jana Becker

Gesellschaften und Verbände

Deutsche Gesellschaft für Schmerzmedizin e.V. (DGS)

42 Neuerungen zum Jahreswechsel – Der Einzug der Digitalisierung

44 Der Deutsche Schmerz- und Palliativtag 2020 in Leipzig

Deutsche Akademie für Ganzheitliche Schmerztherapie e.V. (DAGST)

46 Gedanken zur Aus- und Weiterbildung in der Medizin – Vorbereitungen auf die Generation Z

48 Placeboeffekte und ihre Implikationen in der Medizin

57 Buchtipp: Placeboeffekte in die Behandlung einbeziehen

58 Übertherapie am Lebensende: Auch die Ärzte stehen in der Verantwortung

Praxis konkret

68 Aktuelle Rechtsprechung

70 MVZ muss Innenvertretung durch angestellte Ärzte sichern

71 Patientenbindung durch Recall-Systeme

72 Ärzte hadern mit Telemedizin

73 „Dr. Google“ – Konkurrent oder Kollege?

74 Neue Online-Enzyklopädie e.Medpedia

32 Kopfschmerzen – Wann wird es gefährlich?

Um Kopfschmerzsyndrome richtig zu erkennen und zu behandeln, braucht es differenzialdiagnostische Sicherheit.

48 Placeboeffekte und ihre Implikationen in der Medizin

Medikamente wirken nicht nur aus physiologischen Gründen – auch die Erwartungshaltung des Patienten bestimmt über den Erfolg einer Therapie. Diesen Placeboeffekt sollte man sich zunutze machen.

Rubriken

39 CME-Fragebogen

45 DGS – Veranstaltungen und Termine

47 DAGST-Kursvorschau

62 Industrieforum

75 Impressum