

**Nachrichten**

- 6 Webtipp des Monats, Buch des Monats

**Politik**

- 24 Virchowbund  
24 App auf Rezept kommt – aber wann?

**Recht**

- 28 Masernschutzgesetz:  
Das sollten Ärzte wissen  
32 Fragen an die Expertin  
33 Spahn plant Patientensteuerung per Notfallzentren  
34 Verschärfte Meldepflicht für 2019-nCoV  
• Bundestag entscheidet gegen Widerspruchslösung  
• Geschlechtsunterschiede berücksichtigen  
37 Verbände



**Wirtschaft**

- 39 **EBM-Abrechnungstipp**  
Eckpunkte für Hausärzte zur EBM-Reform  
40 **GOÄ-Abrechnungstipp**  
Verbrauchtes Material: Darf ich das berechnen?  
43 **IGeL-Abrechnungstipp**  
Ärztliches Zeugnis zum Sportbootführerschein  
44 Praxisvergleich 2018 –  
Wo steht Ihre Praxis wirtschaftlich?  
50 Geschäftsunterlagen, die Sie jetzt entsorgen können  
**Praxis-Update**  
51 Unternehmerische Verantwortung für die MFA  
54 **Frauen und Medizin**  
56 **In Zukunft**

**Geschäftsunterlagen, die Sie jetzt entsorgen können**

Jeder Praxisinhaber ist verpflichtet, geschäftliche Unterlagen über einen bestimmten Zeitraum aufzubewahren. Welche Unterlagen können Sie seit 1. Januar dem Reißwolf übergeben? **Seite 50**

**Unternehmerische Verantwortung für die MFA**

Hygienevorschriften, Qualitätsmanagement, Abrechnung: Die Anforderungen an die MFA haben sich in den letzten Jahren drastisch verändert – hin zu Aufgabenfeldern, von denen Praxisinhaber wenig Kenntnisse haben. Hieraus ergeben sich Herausforderungen an die Mitarbeiter, die eine völlig neue Methode des Führungsstils erforderlich machen. **Seite 51**

## CME: Bariatrische und Metabolische Chirurgie

Welche operativen Therapien gibt es bei Adipositas und wie unterscheiden sich die verschiedenen operativen Verfahren – vom Schlauchmagen über Magenbypässe bis zum Magenband? **Seite 67**

## Therapeutisches Schach bei Suchterkrankungen

Schach kann mehr als ein interessanter Zeitvertreib sein und therapeutisch eingesetzt werden. Ob ein ergänzendes schachbasiertes kognitives Training bei der Behandlung von Suchterkrankungen hilfreich ist, wird aktuell untersucht. **Seite 62**

## Achtung! Biofaktoren-Mangel im Alter (Teil 1)

Laut wissenschaftlichen Daten wird bei vielen Senioren durch Fehlernährung, Resorptionsstörungen oder Krankheiten die empfohlene Vitamin- und Mineralstoffzufuhr nicht erreicht. Ein Mangel an lebenswichtigen Biofaktoren wiederum kann Erkrankungen innerer Organe sowie neurologische und psychiatrische Beschwerden beim älteren Menschen hervorrufen. **Seite 78**

### Medizin

- 59 **Inhaltsübersicht**
  - 60 **Spezial: Erkältung/Grippe**  
Über 200 Erkältungsviren bekannt  
• Schützen Schweinegrippe-Viren vor Asthma?
  - 62 **Spezial: HIV/Suchtmedizin**  
Therapeutisches Schach bei Suchterkrankungen  
• HIV-Antikörper unterdrückt Resistenzentwicklung
  - 67 **CME – Fortbildung**  
Bariatrische und Metabolische Chirurgie
  - 74 **Geriatric**  
Schlaganfall-Forschung • Gesundheit im Alter ist eine Lebensaufgabe • Verlust von microRNAs führt zur Fibrose • Biofaktoren-Mangel im Alter
  - 80 **Schmerz**  
Intelligente Kniebandage • Nervenschmerzen frühzeitig verhindern • Rückenschmerzen in Zahlen • Palliativ- und Hospizversorgung • Zwölf Millionen Deutsche leiden unter chronischen Schmerzen • Schmerz-App • Antikörper in der Migräneprophylaxe
  - 88 **Herz-Kreislauf**  
Kardioprotektion durch Ernährung und Mikronährstoffe • Cholesterin senken reicht nicht • Sind Adipositas, Herzkrankheiten oder Diabetes übertragbar? • Bei Vorhofflimmern liegt oft eine handlungsbedürftige Schlafapnoe vor • 2. Nationaler interdisziplinärer Kongress zur kritischen Extremitätenischämie
  - 94 **Gastroenterologie**  
Bei CED sind die Blutgefäße zu durchlässig  
• Ein molekularer Schalter für Magenerkrankungen  
• RKI prognostiziert weniger Darmkrebs • Risikofaktoren bei Gallenblasenkrebs • Zellkulturmodell für das Hepatitis-E-Virus • Wie Durchfallerreger bei Körpertemperatur auf Angriff schalten
  - 102 **Diabetes**  
Stationäre Diabetesversorgung weiterhin drastisch unterschätzt • Kann Diabetes unabhängig zu Herzinsuffizienz führen? • Apps verbessern Ernährungsverhalten und die Gesundheit • Typ-1-Diabetes: Autoimmunreaktion hinauszögern • Die Kraft der unlöslichen Ballaststoffe
- ### Report
- 108 **Produkt des Monats**  
Prävention für immunsupprimierte Patienten
  - 110 **1. Teil der Serie Die Mikrobiologische Therapie**  
Mit probiotischen Arzneimitteln rezidivierenden Atemwegsinfekten vorbeugen
  - 113 **5 Fragen zum Thema**  
Extrakte aus *Syzygium cumini* als Add-on-Therapie bei Diabetes
  - 114 **2. Teil der Serie United Airways**  
Die Symptome der akuten Rhinosinusitis effektiv lindern
  - 116 **Pharma-News**
- ### Kreuz & Quer
- 119 Qwissen Sie das?!
  - 120 Buchverlosung • Ausblick • Impressum