

Inhaltsverzeichnis

Editorial	1
Inhaltsverzeichnis	2
Schwerpunkt	
Die transformative Kraft einer tiefen, langsamen Atmung	3
Peter Deadman	
ICM–Yang Sheng und ICM–Yang Sheng Coaching	12
Erich Wühr	
Techniken zum Leben-Nähren 養生 (yang sheng)	16
Manfred Kubny	
Rehabilitation nach der Operation des Prostatakarzinoms	25
Niksa Bareza	
Praktische Erfahrung mit Qigong	29
Martina Bögel-Witt	
Feng Shui – Die sechste Säule der Chinesischen Medizin?	35
Silke Epple	
Theorie	
Wie westliches Denken die CM im Westen prägt, Teil 2	41
Michael Huber	
Steckbrief	
22.01 Doppeltes Kind und 22.02 Doppelte Unsterbliche	49
Susan Johnson	
Forschung und News	
Akupunktur zeigt Wirksamkeit bei stressbedingten Beschwerden – Ergebnisse der randomisiert-kontrollierten Studie AkuReSt	52
Jan Valentini	
Nachrichten der Kooperationspartner AGTCM und ÖAGTCM	
Nachlese zum 51. TCM Kongress	54
Gabriele Fischer-Humbert	
Fortbildungskalender	57
Rezepturen, die Feuchtigkeit trocknen und Schleim ausleiten	60
Florian Ploberger	
Rezension	
Female Infertility and Reproductive Gynaecology von Yuning Wu	63
Ruth Illing, Ching-Ling Tan-Bleinroth	
Ausblick + Impressum	64