 **Schwerpunktthema:**
Der Weg der Nahrung

- 6** Auf verschlungenen Pfaden:
Unsere Nahrung auf dem Weg durch den Darm
Sigrid Selzer
- 10** Die Kunst des Kauens
– Eine philosophische Annäherung
Dr. phil. Frank Martin
- 13** Mit Mundhygiene den Blutdruck regulieren
Martina Schneider
- 17** Protonenpumpenhemmer und/oder Phytotherapie
Sabine Ritter
- 24** Verdauungsstörungen – Ansätze und Therapiemöglichkeiten aus Sicht der tibetischen Medizin
Sabine Helbig
- 28** **Glosse**


Naturheilkundebasar
Christian Reichard




Forschung und Therapie

- 30 Sulfat und Magnesium helfen bei Verdauungsbeschwerden
- 32 Wiederkehrende Diarrhoe – Anzeichen von Reizdarm oder exokriner Pankreasinsuffizienz?
Jörg Graf
- 36 Welche Rolle spielen Archaeen im menschlichen Mikrobiom?
- 40 Studie über Immunantwort auf Sars-CoV-2 bringt überraschende Erkenntnisse

- 41  Rezensionen
-

- 44  Mitteilungen der Industrie
-

- 47  Verbandsinformationen
-

- 61  Kleinanzeigen
-

- 62 Impressum
-