

Länger und gesünder leben

Vorbeugen und heilen mit Vitaminen, Naturheilmitteln und neuesten Therapieverfahren



Risikofaktoren und Symptome
So unterscheiden Sie
Corona von einem Schnupfen
oder einer Grippe. 3

Die besten Schutzmaßnahmen
Lüften, Masken, Mundspülungen:
So reduzieren Sie Ihr Risiko
wirklich. 8

Vitalstoffe und Ernährung
Warum COVID-19-Patient Donald
Trump Vitamin D bekam 15

Die Psyche aufrichten
So meistern Sie die Corona-Krise
mit mehr innerer Stärke. 19

Blick nach vorn
Rückkehr zur Normalität:
Warum wir nicht nur auf
die Impfung setzen sollten. 22