

MAGAZIN

12 LESEKOMPETENZ STÄRKT DIE GESUNDHEIT

Hierzulande haben rund sechs Millionen Menschen eine Lese- und Schreibschwäche. Das hat gravierende Auswirkungen auf die Gesundheitskompetenz.

Von Kai Kolpatzik

14 SELBSTHILFE VERNETZT SICH MIT PROFIS

Immer mehr Selbsthilfegruppen arbeiten zunehmend mit Gesundheitsprofis zusammen. Das kommt den Patienten zugute, wie eine Tagung deutlich machte.

Von Otmar Müller

15 ENTLASTUNG FÜR DEN HAUSARZT

Chronisch kranke Patienten haben ein höheres Risiko für Klinikaufenthalte. Dem wirkt das Hausarztpraxis-basierte Case Management PraCMan entgegen.

Von Annegret Himrich

16 WIEDER SELBST ATMEN KÖNNEN

Leben ohne Beatmungsschläuche – damit Patienten das wieder können, arbeiten die AOK Hessen und fünf Zentren für außerklinische Beatmung zusammen.

Von Norbert Staudt

17 „UNTERSTÜTZUNG IM KLEINEN“

Hilfebedürftige Mütter und Väter aus der Ferne unterstützen – die online-basierte Plattform Pflegende Angehörige im Tausch (AniTa) kann dabei helfen, sagt die Hamburger Professorin Susanne Busch.

TITEL

18 DER UNTERSCHALTIE NOTFALL

Sepsis ist eine häufige Todesursache in hiesigen Kliniken. Qualitätsmanagement-Programme verbessern Diagnostik und Therapie der Blutvergiftung.

Von Matthias Gründling

THEMEN

24 MEHR WISSEN FÜR DIE FAMILIALE PFLEGE

Angehörige selber zu Hause zu pflegen, ist eine große Aufgabe. Daher ist die Gesundheitskompetenz der Pflegebedürftigen und der Pflegenden zu stärken.

Von Katharina Graffmann-Weschke und Annegret Paelecke

28 GESUNDHEIT FÜR DIE FLÄCHE

Die Gesundheitsversorgung auf dem Land sichern – Beispiele aus Finnland, Kanada und Frankreich bieten Perspektiven auch für Deutschland.

Von Hannah Budde und Claudia Maier

34 NIGERIAS KAMPF GEGEN DIE KINDERLÄHMUNG

Seit Kurzem ist Nigeria poliofrei. Großen Anteil haben einheimische Impfhelferinnen. Doch die Gelder aus der Globalen Polio-Ausrottungskampagne laufen nun aus.

Von Martina Merten

RUBRIKEN

9 **Rundruf** Pflichtjahr für junge Leute?

11 **Kommentar** Das Jahr der Pflege

38 **Recht** Zahnersatz: Festzuschuss gilt ohne Ausnahme

40 **AOK-Notizen** Aktuelles aus Bund und Ländern

42 **Service** Bücher, Termine und mehr

44 **Debatte** Recht versagt im Schadensfall

45 **Vorschau** Demnächst bei G+G

45 **Impressum** Wer steckt hinter G+G?

46 **Letzte Seite** BECKs Betrachtungen