

PANORAMA

- 6 Fieber messen ... aber richtig!
- 6 Coaching-Videos für alle Lebenslagen: #BSLounge

AKTUELL

- 8 Diabetes Typ 1: Im Alter nehmen die Probleme zu
- 10 Das war das Barcamp: ehrlich und emotional
- 12 Beratung: Grenzen der Online-Schulung

SCHWERPUNKT

- 14 **Neues aus der Diabetes-Forschung**
- 16 Therapien der Zukunft
- 20 Diabetes ist nicht gleich Diabetes
- 24 Vernetzte Daten für die Diabetes-Forschung

MEDIZIN

- 26 Diabetes-Kurs: Impfen wird immer wichtiger!
- 29 D.U.T-Report: Datenschutz
- 30 Über 20 000 Diabetesforscher treffen sich im Internet

INFOBOX

- 36 Meldungen aus der Industrie

LEBENSECHT

- 38 Insulin zum Leben: Höhepunkte und Krisen durch Corona
- 40 diabetes and the city: Murphys Diabetes-Gesetz

DIABETES-SZENE

- 42 Neues aus der Diabetes-Szene
- 44 Wann ist Dein Diaversary?

Barcamp:
ehrlich und
emotional

10 Beim ersten, rein virtuellen Barcamp der „Blood Sugar Lounge“ für Menschen mit Typ-2-Diabetes wurde geweint und gelacht – und vor allem wurde allen Teilnehmenden schnell klar: Ich bin nicht allein, wir sind viele!

Weihnacht: Wie feiern Sie?

74 Dieses Jahr ist auch zu den Festtagen vieles anders. Wieso nicht die Chance nutzen, diese Zeit bewusster zu nutzen? Wir fragten bekannte und unbekannte Gesichter. Eines darf aber auch diesmal nicht fehlen: unser Weihnachtsmenü!

Hilfsmittel: Keine Wahl?

48 Nicht jeder Mensch mit Diabetes erhält automatisch das bevorzugte Hilfsmittel. Was also tun, wenn die Krankenkasse nur ein System bewilligt, das man nicht haben will? Oliver Ebert weiß Rat.

Online- Schulung: erstes Fazit

12 Seit der Corona-Pandemie hat sich die Online-Schulung im Arbeitsalltag der Diabetesberatung etabliert. Für die Diabetesberaterin Petra Pflug ist sie Segen und Fluch zugleich. In einem Leserinnenbrief erklärt sie, wieso dies so ist.

GESUNDHEITSPOLITIK
46 COVID-19 und die virtuelle Diabeteswelt

SOZIALES
48 Insulinpumpe und rtCGM: Wenn das falsche System bewilligt wird

VERBÄNDE
52 diabetesDE – Deutsche Diabetes-Hilfe
54 Deutsche Diabetes Föderation (DDF)
66 DDH – Menschen mit Diabetes (DDH-M)
68 Deutscher Diabetiker Bund (DDB)
71 Diabetikerbund Bayern

ESSEN UND TRINKEN
74 Wie feiern Sie Weihnachten?
77 **Rezepte: das große Weihnachtsmenü**

IMMER IM HEFT
7 Lebensmittel-Check: Einkaufen nach Nutri-Score
36 Gewinnspiel
81 **DenkMal** – das Rätsel
82 Zum guten Schluss
83 Vorschau/Impressum