

DAS THEMA

**GEBURTSANGST –
GEBURTSLUST**

- 8 Leichte Sorgen, bange Ängste,
schwere Phobie**
Sarah Märthesheimer und Nora K. Schaal
ordnen Gefühle Schwangerer zum Thema
Geburt wissenschaftlich ein
- 14 Die Angst bewältigen**
Sabine Striebich stellt eine Methode vor,
um vorbelasteten Frauen ein positives
Geburtserlebnis zu ermöglichen
- 22 Die mentale Brille**
Wie persönliche Erwartungen die
eigene Wahrnehmung prägen, erklärt
Lisa Hoffmann
- 28 Mehr Zuversicht**
*Brigitte Kastner, Georg Endres und Susanne
Simen* über ein Best-Practice-Beispiel zur
Prävention von negativem Geburtserleben bei
psychisch vorerkrankten Frauen
- 34 Programm »Mind:Pregnancy«:
Mit Achtsamkeit gegen die Angst**
*Magdalena Zacher, Nadja Schröder und
Stephanie Wallwiener* beschreiben ein
Screening- und Behandlungsprogramm,
das Ängste in der Schwangerschaft
reduzieren soll
- 42 Interview mit Amira Gorski, Teil 1:
Auf den Wellen der Lust**
Was es bedeutet, eine Geburt als lustvoll zu
empfinden, findet *Angelica Ensel* im Interview
mit *Amira Gorski* heraus
- 48 Geburt zwischen Schmerz,
Ekstase und Orgasmus**
Nancy Iris Stone fragt nach Forschungsstand
und Wissen über Konzepte einer orgasmischen
Geburt
- 56 Interview mit Susan Crowther, Teil 1:
Eruptionen der Freude**
Welche Dimensionen von positiven Gefühlen
während einer Geburt spürbar sein können,
bespricht *Nancy Iris Stone* mit *Susan Crowther*
- 62 Interview mit Jenny Bolten:
»Ich freue mich auf die Geburt«**
Angelica Ensel im Gespräch mit *Jenny Bolten*,
die voller Zuversicht ihr drittes Kind erwartet

8

Geburtsangst – Geburtslust

Das Thema Geburt provoziert bei den Frauen ein großes Spektrum an Einstellungen und Gefühlen. Dies ist auch eine Herausforderung für die begleitenden Hebammen. Die Geburtsangst – die Tokophobie – ist auch in der öffentlichen Diskussion weit verbreitet, auf der anderen Seite wird auch über die Lust am Gebären, bis hin zur »Orgasmic birth«, gesprochen. Was wissen wir über den Zusammenhang zwischen den Gefühlen, mit denen eine Frau in die Geburt geht und ihrer Geburtserfahrung?

WOCHENBETT

66 **Postpartale Urinretention: Wenn die Blase nicht mitmacht**

Eine selbstermächtigende Methode zur Therapie wird von *Peggy Seehafer* und *Daniela Branz* erklärt

1. LEBENSJAHR

72 **Oxytocin und Vasopressin: Signalwege zwischen Liebe und Furcht**

Birgit Heimbach beschreibt das Zusammenspiel der beiden Hormone in der Muttermilch

POLITIK & GESELLSCHAFT

82 **Black lives matter – auch im Kreißsaal!**

Dass alltäglicher Rassismus vor Schwangeren und Gebärenden nicht Halt macht, kommentiert *Naomi Brenya Güneş-Schneider*

86 **Schwanger auf der Flucht in Corona-Zeiten: Die Krise hat sich noch verschärft**

Melanie M. Klimmer benennt die Auswirkungen von Flucht in Zeiten der Corona-Pandemie

AUS- & WEITERBILDUNG

96 **63. Kongress der DGGG e.V.: »Frauengesundheit – gemeinsam – für morgen«**

Jutta Ott-Gmelch nahm am Münchener Hybridkongress der Deutschen Gesellschaft für Gynäkologie und Geburtshilfe (DGGG) e.V. teil

IMMER IN DER DHZ

- 1 Editorial
- 4 Aktuell
- 78 Studien
- 84 Nachrichten
- 92 Qualifizierung
- 93 Tagungen & Kongresse
- 94 Fortbildungen
- 99 Ländersachen
- 101 Marktplatz
- 112 Einkaufszettel ESV
- 113 Medien
- 115 Vorschau/Impressum
- 116 Kolumne