

06 AKTUELLES

Menschen mit Psoriasis sind häufiger abhängig / Biosimilars: Ärzte sollen preisgünstig verschreiben / Projekt PsoGero: Psoriasis im Pflegeheim / Nächste NVKP: online am 26. Februar 2021 / Konsolenspiel „Animal Crossing“: Figuren mit Psoriasis spielbar / Datenschutzbeauftragter warnt vor elektronischer Patientenakte / Weiter auf Rekordkurs: 45 % aller Neuzulassungen sind Biopharmazeutika / KI diagnostiziert Psoriasis besser als Dermatologen / BVDD-Mitgliederumfrage: Corona bringt Schub für Telemedizin / Covid-19: Gesundheitsbeschäftigte am stärksten betroffen / Stress: weniger Juckreiz, aber mehr Kratzen / Gegen den Juckreiz: blaue und grüne Farben / US-Sängerin LeAnn Rimes: „Müde, meine Psoriasis zu verstecken“ / Kreative Freiheit – Haut trifft Kunst / Die Relevanz des Nichtrelevanten

Stress: weniger Juckreiz, aber mehr Kratzen

Neigen Menschen mit Juckreiz dazu, sich unter Stress mehr zu kratzen? Und könnte der Teufelskreis zwischen Juckreiz und Kratzen unterbrochen werden? Die Ergebnisse einer Neurodermitisstudie von Wissenschaftlern aus den Vereinigten Staaten legen dies nahe. Und noch mehr: Auf künstlich ausgelösten Juckreiz scheint Stress einen unerwarteten Effekt zu haben.

Seite 12

20 SELBSTHILFE / DPB

Fotoshooting am Arbeitsplatz mit DPB-Jugendmentor Florian Ingenillem

DPB besucht gesundheitspolitische Sprecherin der CDU/CSU-Bundestagsfraktion

Mit Psoriasis im Dienst: Erfahrungen von Polizist Manfred Riske

22 VERSORGUNG

Adipositas begünstigt Autoimmunerkrankungen

28 NACHGEFRAGT

„Menschen mit Schuppenflechte müssen Verantwortung für sich übernehmen“

„Essen ist auch immer ein menschliches Verhalten“

36 DAS SICHERE FAHRWASSER KENNEN

38 VERSORGUNG

Kein schwerer Covid-19-Verlauf durch Biologika

40 VERSORGUNG – PSOBEST

Das Deutsche Psoriasis-Register PsoBest

Prüfarzt bei PsoBest – Mitmachen leicht gemacht

44 FORSCHUNG

Sicher durch die Schwangerschaft bei Psoriasis

46 PSORIASIS

Psoriasismythen auf dem Prüfstand

48 GLOBAL PSORIASIS ATLAS

Das Ergebnis vieler Tränen über viele Tage hinweg

52 REGIONALE NETZE

58 NACHLESE

Weltpsoriasistag 2020 digital

61 TERMINE

62 NEUES AUS DEN UNTERNEHMEN

70 VEREINSLEBEN

Adipositas begünstigt Autoimmunerkrankungen

Chronisch entzündliche Erkrankungen wie Psoriasis sind auf dem Vormarsch. Gleichzeitig wächst auch die Anzahl adipöser Menschen, vor allem begünstigt durch eine Fehlernährung mit einem Zuviel an Fett, Zucker und anderen Kohlenhydraten. Dabei decken Wissenschaftler immer mehr Zusammenhänge zwischen Entzündungen und Autoimmunerkrankungen auf.

Seite 22 bis 26

„Menschen mit Schuppenflechte müssen Verantwortung für sich übernehmen“

Bei Psoriasis genügt es nicht, die Haut im Blick zu haben. Für das Krankheitsgeschehen spielt auch der Lebensstil eine wichtige Rolle. Wie wichtig die Ernährung ist und welchen Stellenwert die Beratung zu diesem Thema hat, erklärt Prof. Dr. Ulrich Mrowietz im Interview.

Seite 28 bis 29

„Essen ist auch immer ein menschliches Verhalten“

Essen ist nicht gleichzusetzen mit Ernährung. Warum das so ist und was das Ernährungsverhalten bestimmt, hinterfragt das Interview mit Prof. Dr. Birgit-Christiane Zyriax. Weitere spannende Fragen: Was bewirkt die Globalisierung, wie verändert Homeoffice das Essverhalten und was macht Chips unwiderstehlich?

Seite 30 bis 34

Psoriasismythen auf dem Prüfstand

Über Psoriasis existiert viel Halbwissen und es kursieren viele falsche Behauptungen. Einer Forsa-Umfrage zufolge denken 23 %, dass sich Leute mit Schuppenflechte nur besser pflegen müssten. Für Psoriasis-erkrankte leider nichts Neues. Und ein Grund für das PsoNet Magazin, mit Vorurteilen, Mythen und Legenden um diese Erkrankung aufzuräumen.

Seite 46 bis 47

Weltpsoriasistag 2020 digital

Corona hat in diesem Jahr vieles verändert, auch den Weltpsoriasistag. Dabei sah es im Sommer vorübergehend so aus, als könnte die Pandemie zurückgedrängt werden. Doch dann flammte das Virus wieder auf und der Informationstag zur Schuppenflechte 2020 fand größtenteils digital statt.

Seite 58 bis 60