

# Joker Naturheilkunde

**Onkologische Patienten werden nicht selten durch unerwünschte Wirkungen der konventionellen Krebstherapie nachhaltig beeinträchtigt. Komplementärmedizinische Maßnahmen der Naturheilkunde ergänzen oder unterstützen die Schulmedizin und können hier zu mehr Lebensqualität führen.**

Dabei ist eine komplementäre Krebstherapie keine Alternativmedizin zur klassischen Krebsbehandlung, sondern meist eine Ergänzung, um beispielsweise schulmedizinische Therapien besser vertragen zu können.

Als sinnvolle Therapieoption orientiert sie sich - ebenso wie die Schulmedizin - an sogenannten Leitlinien, Empfehlungen, wie eine Erkrankung festgestellt und angemessen behandelt werden kann.

Diese Leitlinien fassen das aktuelle medizinische Wissen zusammen, wägen Nutzen und Schaden von Untersuchungen und Behandlungen ab und geben konkrete Handlungsanweisungen. Eine Leitlinie soll außerdem darüber informieren, wie gut eine Empfehlung wissenschaftlich belegt ist.

So gibt es beispielsweise gut dokumentierte Leitlinien für die Misteltherapie oder die Hyperthermie.

Diese leitliniengestützten ergänzenden, adjuvanten Krebsbehandlungen werden beispielsweise erfolgreich eingesetzt bei therapiebedingter Übelkeit, bei Durchfall, Gelenk- und Muskelschmerzen, bei Schlaf- oder Konzentrationsstörungen oder bei Schweißausbrüchen.

Darüber hinaus können komplementäre Naturheilverfahren in Einzelfällen die Wirksamkeit der Schulmedizin verstärken und damit durch eine Dosisverringerung die Nebenwirkungen reduzieren. Dass sie sogar das Rückfallrisiko verringern können, gilt insbesondere für Sport- und Bewegungstherapien als Joker der Naturheilkunde.

Mehr über komplementäre, naturheilkundliche Verfahren in der onkologischen Therapie lesen Sie in dieser Ausgabe.

*Ihr Redaktionsteam*

## INHALT

Die Misteltherapie in der Onkologie .....	4
Hyperthermie und Sauerstoff - adjuvant zur Krebstherapie? .....	8
Vitalpilze - Unterstützung der Standard-Krebstherapie .....	9
Gojibeeren-Extrakt adjuvant bei Krebs .....	9
Power gegen Krebs .....	10
Vitamin D - das Sonnenhormon .....	11
Selen - einem heilkräftigen Spurenelement auf der Spur .....	12
Erfahrungsbericht - Wie ich meinen Patienten bei Krebs, Diabetes und Covid-19 helfe .....	14