



Thema

Morbus Parkinson – die am schnellsten  
zunehmende neurologische Erkrankung

*Abbas Schirmohammadi, Kian Schirmohammadi*

6



Praxis

Neurodermitis, Psoriasis und Akne –  
die unterschiedlichen Gesichter  
chronischer Hauterkrankungen


*Dr. med. Lutz Koch*

14

## Wissen

Neue Strategien bei Atherosklerose – Autophagie-Induktion mit Resveratrol und Berberin	22
<i>Apotheker Jens Bielenberg</i>	
Sarkopenie und Krebs – wie können supportive Maßnahmen helfen?	28
<i>PD Dr. phil. Thorsten Schmidt</i>	

## Beratung

Rückenschmerzen – Essenzielle Nährstoffe für gute Nerven und einen starken Rücken	30
Cholesterin im Griff – aber natürlich!	34
Fallbericht – integrative Onkologie auch bei schweren Krankheitsverläufen sinnvoll	38
Homöopathie – die Entgiftungsfunktion der Leber stärken	40
Gelenkschmerzen – nicht immer gleich zu NSAR greifen	42
Roter Ginseng oft unterschätzt – Teil 2 Studien & Forschungsarbeiten	43
Mikrobielles Gleichgewicht statt Dysbiose – Unterstützung der intestinalen Mikrobiota durch Milchsäurebakterien	44
Kindliche Gesundheit gefährdet – Schadstoff-Exposition reduzieren	46
Großes Potenzial – Spermidin bei neurologischen Erkrankungen	47
	
Aktuelle Informationen	48
Impressum	50

Titelillustration Nervenzellen mit Lewi-Körpern ©: Dr\_Microbe/istock – getty images