

Nachrichten

- 6 Webtipp des Monats, Buch des Monats

Politik

- 26 Virchowbund

Recht

- 30 Fragen an die Expertin
 32 Wie reagiere ich auf offene Rechnungen?
 34 Notfallreform light
 36 Nachrichten aus der Gesundheitspolitik und den KVen



Wirtschaft

- 38 **EBM-Abrechnungstipp**
 Geriatrie-Positionen korrekt abrechnen
- 40 **GOÄ-Abrechnungstipp**
 Lungenfunktionsmessungen beim Hausarzt
- 41 **IGeL-Abrechnungstipp**
 Kinesiotherapie zur Schmerzbehandlung
- 42 Änderungen bei der Abrechnung von Corona-Tests
- 44 Praxisübergabe an Familienangehörige
 steueroptimal gestalten
- 49 10 IT-Schutzmaßnahmen, die jede Praxis haben sollte
- 50 **Praxis-Update**
 Teil 3 der Serie „Wissenschaftlichkeit in Digital Health“: Ausblick Informierte Medizin heute und morgen
- 55 **In Zukunft**
 Smarter Rollstuhl • Multilingualer Notruf-Assistent
 • Mit Fischereiabfällen gegen Bakterien und Viren
- 58 **Frauen und Medizin**
 Wie das weibliche Gehirn beim Lernen auf Antidepressiva reagiert • Gleichstellung der Geschlechter steht still • Tagungen: Männer reden mehr und länger

EBM: Geriatrie-Positionen korrekt abrechnen

Die Geriatriepositionen 03360 und 03362 wurden zum I. Quartal 2014 in den EBM aufgenommen. Bei der Abrechnung dieser Gebührenordnungspositionen ergeben sich immer wieder Probleme. Diese Abrechnungsbestimmungen sollten Sie kennen. **Seite 38**

Auch dieses Jahr blicken wir zum Jahresende wieder zurück: Wählen Sie aus den zwölf Titelbildern des Jahres 2020 von *der niedergelassene arzt* Ihren Lieblingstitel und gewinnen Sie einen von drei tollen Preisen! **Seite 12**

CME: Chronisches Fatigue Syndrom

Das chronische Fatigue Syndrom (CFS) ist eine eigenständige komplexe chronische Erkrankung. Meist kommt es nach einer Infektion zu einer schweren Fatigue und Belastungsintoleranz, die stets mit ausgeprägten körperlichen und kognitiven Symptomen einhergeht. Das CFS ist abzugrenzen von chronischer Fatigue, die bei ganz unterschiedlichen Erkrankungen wie Krebs oder Autoimmunerkrankungen häufig auftritt. **Seite 71**


Volkskrankheiten: Welche Rolle spielt ein Biofaktoren-Mangel?

Ein Mangel an essentiellen Biofaktoren kann an Entstehung und Verschlimmerung von z.B. Herz-Kreislaufkrankungen, Diabetes und Folgeerkrankungen oder Osteoporose beteiligt sein. Was können Biofaktoren in Prävention und Therapie von Volkskrankheiten leisten? Ein Bericht vom Online-Symposium der Gesellschaft für Biofaktoren. **Seite 62**



Leitlinien für Sport mit Diabetes mellitus Typ 1 erstellt

Menschen mit Diabetes mellitus Typ 1 können trotz ihrer Erkrankung körperlich aktiv sein. Sie sollten aber beim Sport ein besonders wachsames Auge auf ihre Blutzuckerwerte haben. Neue Leitlinien sollen dazu beitragen, ein smartes Glukosemanagement zu etablieren. **Seite 88**

Medizin

- 61 **Inhaltsübersicht**
- 62 **Spezial: Biofaktoren**
Volkskrankheiten: Welche Rolle spielt ein Biofaktoren-Mangel? • Unter den Eisschilden der Erde sprudeln wichtige Nährstoffquellen • Superfoods
- 66 **Spezial: Lunge**
Kann geschädigtes Lungengewebe regeneriert werden? • Wie Flimmerhärchen optimal Schleim abtransportieren • Überschneidende Diagnosen von Asthma und COPD • Nationale Versorgungsleitlinie Asthma
- 71 **CME – Fortbildung**
Chronisches Fatigue Syndrom 
- 78 **Schmerz: Weg aus dem Schmerzmittelübergebrauch** • Künstlerisch-kreative Tätigkeiten können heilen • Abrechnungsdaten zum Nachweis der Qualität der Schmerzbehandlung • Migräne per App behandeln? • Migräne und Angst
- 83 **Gastroenterologie: Polyamine beeinflussen Darmgesundheit positiv** • Dynamisches Berechnungsmodell könnte Diagnostik deutlich verbessern • Hepatitis C – Screening gefordert • Chemo-Resistenzen
- 88 **Diabetes: Leitlinien für Sport mit Diabetes mellitus Typ 1 erstellt** • Digitale Tagung • Schlechtere Versorgung und steigende Benachteiligung in Schule und Alltag • Ketoazidose im Kleinkindalter
- 92 **Geriatric: Sarkopenie** • Menschen in hohem Alter vermissen Kontakte und sind häufiger deprimiert • Verdächtige Unbekannte • Cortisolspiegel als Grund für das Altern? • Krebs im Alter
- 96 **Herz-Kreislauf: Salzsensitiver Bluthochdruck** • Weniger Sterbefälle durch Herzinfarkt und Herzschwäche – keine Entwarnung • Coronavirus kann im Labor Herzzellen infizieren • Kann Digitalis die Kraft des Herzens erhöhen? • Herzschwäche: mikroRNA-Blocker

Report

- 104  **Topthema**
Vitamin C zur supportiven Therapie für onkologische Patienten
- 105  **Fragen zum Thema**
„Medikamentöse Rauchentwöhnung in Deutschland“
- 106 **Produkt des Monats**
Magenfrieden auf Japanisch
- 109 **1. Teil der Serie „Die Lunge lüften“**
Mukoziliäre Clearance steigern – akute Atemwegsinfekte verkürzen
- 110 **1. Teil der Serie Muskelschmerzen**
Behandlung getriggert muskulärer Verspannungen
- 111 Grippesaison 2021/22 – was ist zu beachten?
- 112 Schmerzkongress 2020 online
- 114 Weitere Berichte von Veranstaltungen und Symposien
- 121 **Pharma-News**
- Kreuz & Quer**
- 126 Buch-Verlosung • Ausblick • Impressum