

# Inhalt

EDITORIAL .....	3
NEWS • FACTS • TRENDS .....	6
TITELTHEMA: ASPEKTE DER NATURHEILKUNDE	
Kommentar von Matthias Stohrer	
Die Integrative Medizin – Paradigmen einer Medizin der Zukunft .....	10
Kommentar von Peter W. Gündling	
Leitprinzipien naturheilkundlichen Wirkens – Naturheilverfahren in Ausbildung und Anwendung .....	13
Ursula Heim	
Der Holobiont – Das Leben als systemisches Kollektiv .....	14
Kristin Neumann	
Das Mikrobiom in Balance – Grundlage naturheilkundlichen Wirkens .....	18
Daniela Birkelbach	
Grundlagen der Naturheilkunde: Biofaktoren-Mangel und die großen Volkskrankheiten unserer Zeit .....	21
Volker Schmiedel	
Vitamin D und Omega-3-Fettsäuren – Die Basistherapie für chronisch-entzündliche Erkrankungen ..	26
PORTRÄT	
Ulrike Hummel	
Doktor Wilhelm Heinrich Schüßler und seine biochemische Heilmethode .....	31
Benedikta Springer	
Dr. med. Otto Greither – Ein Pionier der Darmgesundheit .....	34
HEILPFLANZE	
Erwin Häringer	
Ehrung für scharfe Wurzel – Meerrettich: Heilpflanze des Jahres 2021 .....	36
NATURHEILVERFAHREN	
Thomas Dunkenberg	
Hitze, Fieber und Entzündungen aus Sicht der Tibetischen Medizin .....	39
Eberhard J. Wormer	
Die aromatische Naturmedizin – Mit gesunden Gewürzen genießen, vorbeugen und heilen ..	42
VERANSTALTUNGSKALENDER .....	46

KOMPLEMENTÄRE THERAPIE UND DIAGNOSTIK		
Georg Grasser, Mario Maleschitz		
Neue Möglichkeiten in der Körpertherapie bei Angststörungen .....	49	
Johannes W. Steinbach		
Die Haut betreffende Erkrankungen: Reicher Fundus naturheilkundlicher Therapieoptionen .....	52	
Philipp Gebhardt		
Systemische Entzündung bei Diabetes mellitus Typ 2 – Die Bedeutung von Mikronährstoffen für Diabetiker .....	54	
Hippolyt Greve		
Ernährungsfalle Proteinverdünnung: Warum wir mehr essen als nötig ist .....	57	
STUDIENSCHAU		
Michael Petersen		
Studie weist Wirksamkeit der Bioresonanz nach Paul Schmidt beim HWS-Syndrom nach .....	60	
Stress im Alltag – Homöopathische Behandlung körperlicher und psychischer Stressreaktionen .....		62
Beweglichkeit bei Rückenschmerzen – Klinische Studie zur Intervention mit dem FLEXIPAD .....		64
PHARMANACHRICHTEN .....	68	
IMPRESSUM .....	73	
BUCHTIPP / VORSCHAU / INSERATE .....	74	

Im Heftinnenteil

## Forum Komplementäre Onkologie

Wulf-Peter Brockmann

Das PET-CT im onkologischen Alltag –  
Eine wertvolle Hilfe zur Prognoseverbesserung

### Die Gesellschaften informieren ...

Hufelandgesellschaft e.V. .... 7

Internationale Ärztesgesellschaft für  
funktionelle Proteomik e.V. – IÄfP ..... 67

Im Heftinnenteil

Deutsche Gesellschaft für  
Hyperthermie e.V. – DGHT ..... 7

Forschungsförderungsgesellschaft für  
Komplementärmedizin e.V. – FoFöG ..... 8