

*Königstein K, Schmidt-Trucksäss A*  
**Physical Activity and Exercise for Cardiovascular Prevention –  
 Where Do We Come from, where Do We Go?**

Dr. med. Karsten Königstein ist seit 2019 Junior Editor der DZSM. 60 Jahre nach der London-Busman-Studie, in der erstmals der Zusammenhang von körperlicher Aktivität und koronarer Herzerkrankung gezeigt wurde, besteht immer noch Studienbedarf vor dem Hintergrund der Epidemie der körperlichen Inaktivität.

S. 3

## SCIENTIFIC CONTRIBUTIONS | WISSENSCHAFTLICHE BEITRÄGE

*Koehler K*

**Energy Deficiency and Nutrition  
 in Endurance Sports – Focus on Rowing**

- › Bei Leistungssportlern besteht häufig das Risiko, dass der erhöhte Energieumsatz nicht durch die Nahrung gedeckt werden kann. Die Arbeit beleuchtet das Energiedefizit im Rudern, gibt praktische Anwendungen für die Erkennung eines möglichen Energiedefizits und zur Vermeidung negativer Auswirkungen auf die körperliche Leistungsfähigkeit.

S. 5

*Fleckenstein D, Ueberschär O, Wüstenfeld JC, Wolfarth B*

**Physiological and Metabolic Reaction to  
 Lower Body Positive Pressure Treadmill Running**

- › Die Reduktion des Körpergewichts auf einem Anti-Schwerkraft-Laufband erlaubt eine metabolische und biomechanische Entlastung. Die Autoren erfassten die physiologische und metabolische Beanspruchung über Sauerstoffaufnahme, Herzfrequenz und kapillarer Laktatkonzentration bei 15 trainierten männlichen Ausdauerathleten und finden eine deutliche Effekt der Entlastung auf diesem Laufband. Wenn die Belastung auf die (höhere)  $VO_{2peak}$  bezogen wurde, war Laktat auf jeder Stufe höher.

S. 11

*Wernhart S, Guazzi M, Halle M*

**Correlation of Heart Rate Recovery, Aerobic Physical Activity  
 and Performance. A Sub-Analysis of the EURO-Ex Trial**

- › Auf der Suche nach prospektiven Markern für das kardiovaskuläre Risiko rückt die Erholungs-Herzfrequenz nach Belastung zunehmend in den Fokus. In einer prospektiven Multicenter-Studie wurde mittels Untersuchung eines Teilkollektivs gezeigt, dass der Herzfrequenzabfall nach fünf Minuten mit der Leistungsfähigkeit sowie körperlichen Aktivität der Probanden korreliert.

S. 19

## DOSSIER

**THERAPIE DER ARTHROSE:  
 SPORT IST DAS MITTEL DER WAHL**

S. [D1]

**ÜBERGEWICHT DER MUTTER FÖRDERT  
 ADIPOSITAS BEIM KIND**

S. [D4]

**14. ALPINMESSE IN INNSBRUCK**

*Aussteller und Workshops zu Bergsport,  
 Klettern und Alpin*

S. [D6]

**Rubriken**

*Im Fokus*

S. [D4]

*Info kompakt*

S. [D4]

## DGSP AKTUELL

**Termine**

S. [D7]

**Verbandsadressen**

S. [D8]