

## Psychologie

### Keine Angst vor Ignoranz

**22** Was verdient der Kollege? Ist mein Partner treu? Wie hoch ist mein Demenzrisiko? Informationen auszublenden, ist manchmal gar keine schlechte Idee.  
*Von Steve Ayan*

#### **30 Im Puppenfieber**

Nina sieht aus wie ein Neugeborenes, doch in Wirklichkeit ist sie eine verblüffend lebensechte Puppe. Was bewegt Erwachsene dazu, in ihrer Freizeit mit solchen Reborn-Babys zu spielen?  
*Von Nele Langosch*

#### **36 Gute Frage Verrät die Stimme, wie alt jemand ist?**

Der Linguist *Daniel Bürkle* kennt die Antwort.

#### **38 Lernen ohne Last**

Wie man die kognitive Belastung beim Büffeln möglichst gering hält.  
*Von Myriam Schlag*

#### **43 Der andere Blick**

Über die kleinen Wunder des Alltags zu staunen, macht Menschen sozialer.  
*Von Martin Hecht*

## Hirnforschung

### Träumen Blinde in Farbe?

**50** Unsere Träume sind zum Teil fantastisch und reich an Sinneseindrücken. Aber wovon träumen eigentlich Menschen, die noch nie in ihrem Leben sehen, hören oder laufen konnten? Studien deuten darauf hin, dass von Geburt an Blinde tatsächlich in Bildern träumen können. Wie ist das möglich? Diesem Rätsel auf die Spur zu kommen, ist keine einfache Aufgabe, denn die Traumwelt ist alles andere als leicht zugänglich.  
*Von Isabelle Arnulf*

#### **56 Magie entsteht im Kopf**

Zaubertricks können uns in den Wahnsinn treiben: Je mehr wir uns bemühen, sie zu durchschauen, desto eher entgeht uns das entscheidende Manöver. Wissenschaftler haben nun herausgefunden, woran das liegt. Eine zentrale Rolle spielt das Unvermögen, unsere Aufmerksamkeit auf mehrere Dinge zugleich zu richten – eine wichtige Schutzfunktion des Gehirns.  
*Von Stephen L. Macknik und Susana Martinez-Conde*

## Medizin

### Eine einschneidende Erfahrung

**64** Maßnahmen gegen die Corona-Pandemie wie Kontaktbeschränkungen treffen Kinder und Jugendliche hart: Sorgen und Ängste, Streit und psychische Auffälligkeiten haben zugenommen. Am stärksten belastet sind jene, die ohnehin schon benachteiligt sind.  
*Von Christian Heinrich*

#### **70 Die übersehenen Narzisstinnen**

Narzissmus gilt als typisch männliche Charaktereigenschaft. Doch Frauen neigen zu einer bestimmten Form des pathologischen Narzissmus, die oft nicht erkannt wird.  
*Von Corinna Hartmann*

#### **76 Serie »Autismus« Teil 3 »Ich bin nicht falsch, ich bin nur anders«**

Die Asperger-Autistin und Forscherin *Silke Lipinski* erklärt, warum es noch immer große Wissenslücken über Autismus bei Erwachsenen gibt und was Ärzte und Therapeuten hinzulernen müssen. Außerdem verrät sie, wie sich Betroffene selbst helfen und zu einem positiveren Selbstbild gelangen können.

<b>Editorial</b>	<b>3</b>
<b>Geistesblitze</b>	
u. a. mit diesen Themen: Rot wie Liebe, weiß wie Trauer / Kinder verarbeiten Sprache mit beiden Hirnhälften / Auch Schildkrötenbabys lieben Gesichter / Wie die Covid-19-Infektionsrate mit der Landeskultur zusammenhängt	<b>6</b>
<b>Therapie kompakt</b>	
Verzeihen ist gut für die Psyche / Schwere Decken helfen gegen Schlaflosigkeit / Neigung zu Ekel ist angeboren	<b>62</b>
<b>Bücher und mehr</b>	
u. a. mit: Christian Jung: Noch mal durchstarten / Andrea Brackmann: Extrem begabt / Thomas Hager: Heilmittel, Partydroge, Teufelszeug	<b>80</b>
<b>Impressum</b>	<b>85</b>
<b>TV- &amp; Radiotipps</b>	<b>87</b>
<b>Vorschau</b>	<b>89</b>

## Titelthema

### Serie »Schmerz« Teil 3

## Schöner Schmerz

**12** Wenn die Chilischote auf der Zunge brennt, eiskaltes Wasser die Haut zum Prickeln bringt oder jeder Muskel im Körper zieht, finden wir das nicht immer unangenehm, sondern manchmal geradezu beglückend. Was ist da nur mit unserer Wahrnehmung los? Forscher fanden die Antwort im Gehirn.

*Von Frank Luerweg*

### **20 Infografik** **Was das Schmerzempfinden beeinflusst**

Verschiedene Umstände bestimmen, ob wir Schmerz eher als quälend oder als wohltuend wahrnehmen. Wir stellen die wichtigsten vor.

**Hirschhausens Hirnschmalz**  
Gar nicht fein **90**