

10

**Thromboseprophylaxe mit
Phytotherapie**

Sabine Ritter

16

Das Lymphsystem

*Dr. med. Jürgen Frost und
Bärbel Tschek*

21

Lymph- und Venenerkrankungen

Kim Salzgeber

25

Hämorrhoiden – (k)ein Tabuthema

Rainer Gugenhan

31 

**Was verrät das Auge
über Venen und Lymphe?**

Christian Heimüller

37

Porträt

**Grenzgänger und Vermittler zwischen
den Welten**

Ein Gespräch mit Wolf-Dieter Storl

40

Fachforum

Nahrungsmittelallergien

*Margret Rupprecht
Ab Seite 40*

Lärm schmerzt und macht krank

Martina Schneider

Ab Seite 44

**Einsatz von Kolostrum zur
Immunmodulation**

Dr. Mathias Oldhaver

Ab Seite 49

**(Ur-)Tinkturen bei
Verdauungsstörungen**

Tobias Müller

Ab Seite 54

Mitochondriopathie

Nathalie Schmidt und

Dr. med. Edmund Schmidt

Ab Seite 58

64

Horizont

**Infektionen und chronische
Erkrankungen**

Reinhard Bayerlein

68

Neues

Industrie & Forschung

Ab Seite 68

Editorial	1
Panorama	4
Kalender	ab S. 73
Vorschau & Impressum	78 – 79
Kurs- / G-Anzeigen	80

Symbole

-  Diagnostik
-  Rezept
-  Ernährung
-  Wirkung
-  Info
-  Buchtipps
-  Surftipp
-  Literatur