

10

Thromboseprophylaxe mit
Phytotherapie

Sabine Ritter

16

Das Lymphsystem

*Dr. med. Jürgen Frost und
Bärbel Tschek*

21

Lymph- und Venenerkrankungen

Kim Salzgeber

25

Hämorrhoiden – (k)ein Tabuthema

Rainer Gugenhan

31 

Was verrät das Auge
über Venen und Lymphe?

Christian Heimüller

37

Porträt

Grenzgänger und Vermittler zwischen
den Welten

Ein Gespräch mit Wolf-Dieter Storl

40

Fachforum

Nahrungsmittelallergien

Margret Rupprecht
Ab Seite 40

Lärm schmerzt und macht krank

Martina Schneider

Ab Seite 44

Einsatz von Kolostrum zur
Immunmodulation

Dr. Mathias Oldhaver

Ab Seite 49

(Ur-)Tinkturen bei
Verdauungsstörungen

Tobias Müller

Ab Seite 54

Mitochondriopathie

Nathalie Schmidt und

Dr. med. Edmund Schmidt

Ab Seite 58

64

Horizont

Infektionen und chronische
Erkrankungen

Reinhard Bayerlein

68

Neues

Industrie & Forschung

Ab Seite 68

Editorial	1
Panorama	4
Kalender	ab S. 73
Vorschau & Impressum	78 – 79
Kurs- / G-Anzeigen	80

Symbole

-  Diagnostik
-  Rezept
-  Ernährung
-  Wirkung
-  Info
-  Buchtipps
-  Surftipp
-  Literatur