

DAS THEMA

FREIBERUFLICHKEIT MANAGEN

8 **Start in die Freiberuflichkeit: Die eigenen Stärken und Schwächen kennen**

Was der Start in die Freiberuflichkeit bedeutet und was dabei besonders wichtig ist, berichtet *Antje Roth* aus eigener Erfahrung

14 **Coaching vor der Freiberuflichkeit: Starthilfe**

Sabine Krauss-Lembcke beantwortet Fragen, die man sich vor Beginn der freiberuflichen Tätigkeit stellen sollte

20 **Neue Wege gehen**

Maria Jacobi hinterfragt neue Modelle der Teamarbeit in der Freiberuflichkeit

28 **Alles geregelt**

Welche gesetzlichen Pflichten und Anforderungen bei der Selbstständigkeit beachtet werden müssen, trägt *Jürgen Robiński* zusammen

36 **Interview mit Grit Kretschmar- Zimmer: »Ich halte die Rollen gut auseinander«**

Bettina Salis führt ein Gespräch mit einer Hebamme, die gleichzeitig Heilpraktikerin ist

40 **Qualitätszirkel: Von- und miteinander lernen**

Auch allein selbstständige Hebammen können von anderen lernen. Wie das gelingt, veranschaulicht *Gabriele Stenz*

SCHWANGERSCHAFT

46 **Gingivitis in der Schwangerschaft: Probiotika fürs Zahnfleisch?**

Birgit Heimbach wertet Vor- und Nachteile der Nahrungsergänzung aus

1. LEBENSJAHR

50 **Stillen im Zwiespalt**

Wie vielfältig die Gefühle von Müttern beim Stillen sein können, reflektiert *Johanna Franz*

Stillen im Zwiespalt

Zu Stillen, ist eine Herausforderung. Nicht selten haben Frauen dabei auch negative oder ambivalente Gefühle – vor allem, wenn das Kind schon älter als ein Jahr ist. Mütter können dazu ermutigt werden, ehrlich in sich hineinzuhören und ihre persönlichen Grenzen zu wahren.

Psychosexuelle Beratung nach weiblicher Genitalbeschneidung: Von Stolz bis Scham

Hebammen begegnen in Europa immer häufiger Frauen, deren Genitale beschnitten wurden. Angemessen mit ihnen über Sexualität oder mögliche Operationen zu sprechen, erfordert Aufklärung und Selbstreflexion.

Eine norwegische Studie zeigt, welche kulturellen Schranken beide Seiten durchbrechen müssen.

BERUF & PRAXIS

58 Psychisch krank als Hebamme arbeiten?

Eine betroffene Hebamme hinterfragt ein Tabu-Thema

62 Online-Marketing, Teil 3: Ansprechende Anzeigen

Dass Werbung auch Lösungen anbieten kann, beweist Frank Puscher

POLITIK & GESELLSCHAFT

72 Psychosexuelle Beratung nach weiblicher Genitalbeschneidung: Von Stolz bis Scham

Melanie M. Klimmer zeigt Möglichkeiten auf, um mit Betroffenen in den Dialog zu kommen

78 Weibliche genitale Beschneidung: Mehr Aufklärung und Ausbildung!

Im Gespräch mit Melanie M. Klimmer berichtet eine Psychotherapeutin über den Umgang mit von Beschneidung betroffenen Frauen

RECHT

86 Jenseits der Verfassung?

Alexandra Leiterer prangert politische Versäumnisse und deren Folgen für die Geburtshilfe an

IMMER IN DER DHZ

- 1 Editorial
- 4 Aktuell
- 54 Studien
- 68 Nachrichten
- 82 Qualifizierung
- 83 Tagungen & Kongresse
- 84 Fortbildungen
- 91 Ländersachen
- 94 Marktplatz
- 108 Einkaufszettel ESV
- 109 Medien
- 109 LeserInnenbriefe
- 111 Vorschau/Impressum
- 112 Kolumne