

## Helicobacter-pylori-Eradikation

**20** Bei einer Eradikation des Magenkeims *Helicobacter pylori* gilt es auch, etwaige Clarithromycinresistenzen zu berücksichtigen. Insofern ist die Standard-Tripeltherapie mit PPI, Clarithromycin und Metronidazol nicht in jedem Fall sinnvoll. Ein Therapiealgorithmus kann bei der Therapieentscheidung weiterhelfen.

## Wie gefährlich ist Bruxismus?

**42** Mit Bruxismus werden unwillkürliche Aktivitäten der Kiefermuskulatur während des Schlafs oder auch im Wachzustand bezeichnet. Behandlungsbedürftig ist Bruxismus nur bei bestehenden Beschwerden. Dazu zählen etwa Kopfschmerzen, Tinnitus oder Schmerzen in Kiefergelenken und -muskeln.

## Medikamenteninduzierter Kopfschmerz

**47** Chronische Kopfschmerzen lösen oft eine regelmäßige Einnahme von Schmerzmitteln aus. Bei Übergebrauch kann jedoch ein sogenannter medikamenteninduzierter Kopfschmerz entstehen. In diesem Fall empfiehlt sich eine Behandlung in drei Stufen, bestehend aus Edukation, Prophylaxe und Medikamentenpause.

### AKTUELL

- 10 Impfen soll in ärztlicher Hand bleiben
- 10 Nachweispflicht für Fortbildung verlängert
- 12 Coronavirus ist größtes gesundheitliches Risiko
- 12 Jeder 5. Hausarzt ist Angestellter
- 13 Unsichtbare Gefahr: Listerien in Räucherfisch

### TITELTHEMA

- 16 **Marc Reismann**  
Akute Appendizitis: Hat die Not-Op. ausgedient?
- 20 **Wolfgang Fischbach**  
Helicobacter-pylori-Eradikation: Vorsicht mit der Standard-Tripeltherapie!
- 24 **Jobst Henker**  
Reizdarmsyndrom: Wenn der Darm bei Kindern rebellierte

### BERUFSBILD & POLITIK

- 28 **Primärversorgung von Kindern: Da ließe sich einiges verbessern**
- 34 Medizinische Studien: Den kriminalistischen Ehrgeiz wecken

### FORTBILDUNG

- 38 **Hellmut Mehnert**  
Diabetestherapie ist Kombinationstherapie
- 42 **Rachel van Sluijs, Nenad Lukic, Dominik Ettl**  
Bruxismus: Wie gefährlich ist das Zähneknirschen?
- 47 **Lucia Hämmerl, Torsten Kraya**  
Medikamenteninduzierter Kopfschmerz: In Stufen zu mehr schmerzfreien Tagen
- 52 **Oskar Janata**  
Häufige Infekte im niedergelassenen Bereich: Welche Antibiotika sollten zum Einsatz kommen?

### FORSCHUNG UND TECHNIK

- 58 Medikament gegen Magersucht?
- 59 Hepatitis E in Schweinefleisch
- 60 Wer länger schläft, ist depressiver

## Primärversorgung von Kindern verbessern

**28** Kinder und Jugendliche werden sowohl von Kinderärzten als auch von Allgemeinärzten primärärztlich betreut. Außerdem können sie direkt niedergelassene Spezialisten aufsuchen. Dabei kommt es zu massiven Informationsverlusten. Wie sich die Situation verbessern lassen könnte, wird hier diskutiert.

## Praxistipps: Neue Regelungen seit November

**64** Der November bringt Neuerungen mit sich. So gelten Sonderregelungen, um in Praxen die Abläufe während der Pandemie zu vereinfachen. Darüber hinaus gibt es Neuerungen u. a. bei den RKI-Testkriterien für symptomatische Patienten, beim Ausstellen von Rezepten sowie bei der Vergütung des Notfallmanagements.

## Im bunten Reich der Meerjungfrau

**80** Wales ist für seine zerklüftete Küste, wunderschöne Buchten und die keltische Kultur bekannt. Im Nordwesten aber liegt der Snowdonia-Nationalpark. Dorthin hat es unseren Reiseautor und Arzt Martin Glauert gezogen. Vor allem das Örtchen Portmeirion hat es ihm angetan. Lesen Sie hier, warum.

### PRAXIS

- 62 Rechtsfrage: Haftung bei unerlaubtem Eingriff einer Wundexpertin
- 64 **Praxistipps: Neue Regelungen seit November**

### VERORDNUNG

- 70 Pharma-News

#### *Kongressberichte*

- 75 CED: Besondere Herausforderungen bei Kinderwunsch
- 76 Magen-Darm-Beschwerden: Weiterentwicklung einer bewährten Phytotherapie
- 76 Diabetes und kardiales Risiko: Organprotektion und Risikoreduktion
- 79 Schilddrüsenhormonsubstitution: Kritischer Blick auf Labor und Patienten

### PANORAMA

- 80 **Wales – Im bunten Reich der Meerjungfrau**
- 84 Glosse
- 86 Kurz & gut
- 64 Impressum